



Graviditetsbesøg af sundhedsplejen



Børn & Unge
Sundhedsplejen

Nyboesgade 35 B · 7100 Vejle
Tlf.: 76 81 55 75
Mail: sundhedsplejen@vejle.dk
www.sundhedsplejen.vejle.dk

September 2025



Graviditets besøg

I Vejle Kommune får alle gravide tilbud om besøg – gerne i perioden 24.-28. graviditetsuge.

Forskning i graviditet viser, hvor betydningsfuldt det er at tale ind i det kommende forældreskab, uanset om det er første barn eller I har fået børn tidligere.

Formålet med besøget er, at give jer de bedste betingelser for jeres udvikling og trivsel sammen.

I vil derfor blive kontaktet af sundhedsplejersken, for aftale om besøg. Dette vil foregå hjemme hos jer og varer ca. 1 time.

Det er vigtigt, at begge forældre deltager.

Besøget tager udgangspunkt i jeres ønsker, og vi kan bl.a. snakke om følgende:

- Gensidig præsentation
- Graviditeten
- Tilknytning
- Det ufødte barns sanser og sproglig udvikling
- Tanker og drømme om barnet
- Egne og omverdenens forventninger til at blive forældre
- Amning –tanker og egne forventninger
- Tanker og følelser fra egen barndom – betydning for eget forældreskab
- Netværk
- Praktiske anskaffelser – udstyr
- Søskende og jalousi
- Omstilling fra parforhold til familieliv – glæder, udfordringer og belastningsreaktioner
- Følelsesmæssige reaktioner før og efter fødsel herunder tilbud om screening forud for sundhedsplejerskens besøg. Benyt QR kode

