

VELFÆRDSMagasinet

VEJLE KOMMUNE

– specielt for førtids- og folkepensionister i Vejle Kommune

INFORMATION
fra
Vejle Kommune



De brugerstyrede aktivitetshuse blomstrer stille og roligt op med mange spændende aktiviteter.

På side 4-5 kan du blandt andet læse om Aktivitetshus Holmegårdens helt egen udgave af Spørg Charlie og se, hvor du kan finde et aktivitetshus nær dig.

Er bæredygtighed lige noget for dig?

Se med på side 16-17, hvor vi guider dig igennem julen og nytåret på bedste bæredygtige vis.

Leder du efter nye fællesskaber til jul og nytår?

På side 8-9 kan du se, hvordan du bliver vært eller gæst.

04/2025

Kort Nyt

Bevægelsens år og motionsløb er for alle

I Give er motionsløb ikke kun for skoler. Det er for alle aldre.

Efterårsferie og motionsløb er for mange uløseligt forbundne. Men i Give havde de i dag udvidet konceptet, så 140 af byens dagpleje- og børnehavebørn også prøvede kræfter med en sand løbefest. Det skete på Plejecenter Kastaniehaven, hvor medarbejderne havde arrangeret to ruter: én på 800 meter og én på 200 meter – og opvarmning og frugt og drikke efter motionsdagen. Dét lokkede også beboere til, og på den måde blev motionsløbet for alle aldre.

Spørger man Social- og Sundhedsassistent Susanne Uldall, var dét helt som ønsket: "Vores motionsløb er efterhånden en tradition. Det vækker altid glæde og begejstring blandt børn og ældre, og så håber vi, at løbet kan bidrage til, at børnene kan lide at komme på plejehjemmet, og de har lyst til at komme igen."



Nogle børn løb en enkelt runde. Andre løb flere. Men uanset antal meter var der godt med farve i kinderne, plads til frugt og masser smil efter dagens strabadser.

Motionsløbet på Plejecenter Kastaniehaven er ét af 31 projekter i Bevægelsens år. På hver sin måde sætter de fokus på bevægelse og fællesskaber før, under og efter DGI Landsstævne i Vejle Kommune. 



Lillian på 80 år elsker at snakke. Allermest elsker hun at snakke med andre, og derfor har hun startet sin egen Spørg Charlie på Aktivitetshus Holmegården. Læs om Aktivitetshus Holmegården og Vejle Kommunes 14 andre brugerstyrede aktivitetshuse på side 4-5.

Redaktionen sluttede den 31. oktober 2025.
Magasinet afleveres til FK Distribution med omdeling 3.-4. december 2025.

Hvad gør jeg, hvis jeg ikke modtager Velfærdsmagasinet?

Velfærdsmagasinet udkommer fire gange om året og omdeles i 2025 på følgende dage:

Velfærdsmagasin nr. 1 – 2025
omdeles 5. og 6. marts
Velfærdsmagasin nr. 2 – 2025
omdeles 18. og 19. juni
Velfærdsmagasin nr. 3 – 2025
omdeles 24. og 25. september
Velfærdsmagasin nr. 4 – 2025
omdeles 3. og 4. december

Hvis du ikke modtager magasinet, så kontakt FK Distribution, som er ansvarlig for omdeling af magasinet. Ring til FK Distributions Kvalitetsafdeling på telefon 70 10 40 00 (tast 2 for reklamationer), som vil behandle din reklamation. 

Indhold

Kort nyt: Bevægelsens år og motionsløb er for alle ..2	
Hjælp til høreapparater	3
Spørg Charlie på Aktivitetshus Holmegården.....	4
Seniorer er nysgerrige på deres alkoholvaner	6
Jul og nytår – fællesskaber for alle	8
Sansehaven på Kastaniehaven er officielt åben.....	10
Lyttelæsning som livskvalitet	
- Et fællesskab for alle med nedsat syn	12
Når synet dræner energien	
- nyt kursus i visuel energiforvaltning	13
Vær god ved dig selv – vær frivillig.....	14
Hold en bæredygtig jul	16
Sådan kommer du af med dit nytårsaffald.....	17
Fællesskaber og IT-hjælp på Vejle Bibliotekerne ...	18
Kontakt til kommunen	19
Vinderne af årets Frivilligpriser 2025	20

Hjælp til høreapparater

Høreomsorg

Har du problemer med at betjene og vedligeholde dine høreapparater, og bor du i Vejle Kommune, kan du hos os få hjælp til:

- Bestilling af batterier og slanger
- Betjening af høreapparater
- Vedligeholdelse af høreapparater
- Skift af slange og filtre
- Henvvisning til anden hjælp efter behov

Tidsbestilling er påkrævet og kan ske mandag-torsdag kl. 8.30-9.30 på tlf. 76 81 55 60.
Du kan finde os på følgende steder:

Aktivitetscenter Gulkrog

Gulkrog 9, 7100 Vejle
Tirsdage (ulige uger) kl. 13.00-14.00

Aktivitetscenter Englystparken

Englystparken 1, 7080 Børkop
Tirsdag (lige uger) kl. 9.30-10.15

Høreapparat behandling

Hos CSV Kommunikation & Teknologi justerer vi ikke høreapparater. Hvis du har behov for at få justeret eller skruet op for dine høreapparater, skal du kontakte dit udleveringssted (sygehus eller privat forhandler).

Har du ikke et høreapparat, men ønsker du et, skal du kontakte en ørelæge, der kan henvise dig til behandling.

Læs mere om Hjælp til høreapparater her
<https://csv.vejle.dk/kommunikation-teknologi-kt/hoere/hjaelp-til-hoereapparater/>

Velfærdsmagasinet udgives af Vejle Kommune. Redaktion: Anny Gosvig, Ældrerådet, tlf. 60 61 65 23, Inge Nordheim, Ældrerådet, tlf. 30 73 00 71, Anders H. Andersen, Handicaprådet, tlf. 28 56 84 44, Emilie Mersch Kizmaz, Velfærdsforvaltningen, redaktør, emiki@vejle.dk, Vicki Lund, Velfærdsforvaltningen, ansvarshavende redaktør, tlf. 23 34 96 31, viclu@vejle.dk.
Ved udeblivelse af Velfærdsmagasinet, dødsfald m.m. kan du sende en mail til velfaerdsomag@vejle.dk. Magasinet udkommer fire gange årligt i marts, juni, september og december. Oplag: 19.500. Grafisk design og opsætning: Tornvigs. Tryk: Stibo Complete.



Lillian styrede dagens debatter, og snakken gik lystigt blandt deltagerne rundt om bordet.

Nu kan du spørge Holmegårdens helt egen Charlie

Duften af friskbrygget kaffe og den lækre cheesecake fyldte godt op i caféen, mens aktivitetshuset på Holmegården gjorde klar til deres første, helt særlige udgave af Spørg Charlie. Lillian hedder Holmens Charlie, og hun har både det gode humør og det veludviklede snakkeøj til fælles med Michael Meyerheim.

Af Vicki Lund

"Når det, man er allerbedst til, det er at snakke, så er det bare med at få det bedste ud af det." Sådan lød det fra 80-årige Lillian, da vi kiggede forbi til Aktivitetshus Holmegårdens første udgave af deres helt egen Spørg Charlie. Klokken nærmede sig 14, og vi var meget spændte på, om der nu dukkede nogen op. Den nye aktivitet er nemlig en del af det nye brugerstyrede aktivitetshus på Holmegården i hjertet af Vejle, og det skulle foregå i caféen, der lige er åbnet igen efter have været lukket i mere end to år. Det gjorde der heldigvis, og der gik ikke mange minutter, før snakken gik lystigt. Rundt om bordet sad Gurli, Hanne, Inger og Lotte sammen med ægteparret Inger og Henrik, og mens kaffen gik rundt én gang til, gjorde Lillian sig klar til at åbne for brevkassen. ▶

Der blev ikke sparet på cheesecake'en til Holmegårdens første udgave af deres helt egen Spørg Charlie.



Dagens dilemmaer havde Lillian selv med, og deltagere debatterede blandt andet retten til at brokke sig, hvis man ikke bruger sin stemmeret, og hvad man kan gøre, hvis man ser en dreng stjæle fra en anden i skolegården. Menerne var mange, og det viste sig også tydeligt, at de uskrevne regler har ændret sig, siden deltagerne selv gik i skole.

Sidder du med et dilemma, du gerne vil snakke med andre om, så er du mere end velkommen til at dele dit dilemma eller bare snakke med om andres dilemmaer – præcis som du kender det fra Spørg Charlie. Du kan lægge dit dilemma i Spørg Charlie-postkassen på Café Holmen, så tager Lillian det med. Spørg Charlie afholdes hver tirsdag fra kl. 14.00 til 15.00, med mindre caféen er booket til andre arrangementer.

Husk, at du altid kan holde dig orienteret på Aktivitetshus Holmegårdens Facebookside. 📱

Scan koden og
find Holmegårdens
Facebookside



▲ Lillian på 80 år elsker at snakke. Allermest elsker hun at snakke med andre, og derfor har hun startet sin egen Spørg Charlie på Aktivitetshus Holmegården.

Fremtidens ældrepleje – Velfærd i centrum

Bedre inddragelse af frivillige i aktivitetshusene er et af seks projekter, som er finansieret af udmøntningspuljen på 50 millioner kroner, som byrådet i Vejle Kommune har afsat til investeringer i seniorområdet under overskriften: Fremtidens ældrepleje – Velfærd i centrum.

De seks projekter er:

1. Træning og trivsel for ældre i Vejle Kommune
2. Frisættelse på plejecentre
3. Bedre inddragelse af frivillige på aktivitetshusene
4. Investering i teknologi, renovering og forskønnelse
5. Investering i Kompetenceløft og tilknytning
6. Demens i mellemrummet

De seks projekter løber over de næste tre år. Du kan løbende følge dem her i Velfærdsmagasinet.

I alt deltager 15 aktivitetshuse i projektet. Aktivitetshusene ligger oftest i forbindelse med et plejecenter

i centerbyerne og i Vejle. Formålet med aktivitetshusene er at skabe flere aktiviteter og fællesskaber for seniorer i lokalområderne og at gøre husene mere brugerstyrede, så aktiviteterne er styret af frivillige.

Du finder aktivitetshusene her:

- Kastaniehaven, Give
- Højagercenteret, Jelling
- Stensvang, Bredsten
- Hovergården, Vejle
- Bakkegården, Vejle
- Egetoft Aktivitet, Egtved
- Hejlskov, Egtved
- Meta, Gadbjerg
- Sofiegården, Vejle
- Gulkrog, Vejle
- Rosengården, Vinding
- Ågården, Ågård
- Kong Gauers Gård, Børkop (Gauerslund)
- Englystparken, Børkop
- Holmegården, Vejle

Seniorer i Vejle Kommune er nysgerrige på deres alkoholvaner

Mange seniorer i Vejle Kommune har den seneste tid modtaget en invitation til at få feed back på deres alkoholvaner som en del af et forskningsprojekt. Og mere end en fjerdedel har allerede deltaget. Det giver både øget bevidsthed og gode snakke over middagsmaden, fortæller sundhedskonsulenterne Mette Bo Christensen og Christina Kudsk Nielsen.

Af Rikke Sølyst Jensen

Har du modtaget en invitation i e-Boks til at få feedback på dine alkoholvaner? Så er det fordi, du er en af de godt 14.500 seniorer i Vejle Kommune, der er udvalgt til at deltage i forskningsprojektet Prevention Lab. Projektet er et samarbejde mellem Vejle Kommune og VIVE, der er støttet af Kræftens Bekæmpelse.

Mere end hver femte dansker over 65 år drikker mere end Sundhedsstyrelsens anbefalinger på en typisk uge. Det viser den seneste nationale sundhedsprofil fra 2023. Samtidig får seniorer også en ca. 20 % højere



▲ Christina Kudsk Nielsen snakkede med mange seniorer om alkoholvaner og alkoholfrie alternativer til årets seniormesse den 18. september.



▲ 14.500 seniorer i Vejle Kommune har fået en invitation i e-boks til at teste deres alkoholvaner som en del af forskningsprojektet Prevention Lab.

promille end unge, der har drukket den samme mængde alkohol. Og netop derfor har den aldersgruppe fået et ekstra prik på skulderen over e-boks til at teste og få feed back på deres alkoholvaner.

”Vi danskere er vilde med at teste os selv – og det gælder også på alkoholområdet”, fortæller Christina Kudsk Nielsen, der er sundhedskonsulent hos Vejle Kommune og en del af forskningsprojektet. ”Når vi tester vores alkoholvaner, får vi mere viden og bliver mere bevidste om vores vaner. Og så ved vi, at det sætter gang i nogle gode samtaler omkring bordene derhjemme”.

Ud af alle modtagerne af invitationen i e-boks har en fjerdedel allerede taget testen og fået feedback ▶



▲ Vin, øl eller snaps er en del af julehyggen for mange. Men flere og flere bliver nysgerrige på de mange alkoholfrie alternativer, fortæller Christina Kudsk Nielsen.

på deres alkoholvaner. Og det er et rigtig flot resultat, fortæller Mette Bo Christensen, der også er en del af projektet:

”Vi er super glade for, at så mange allerede har fået feedback på deres alkoholforbrug”, fortæller hun. ”Alkohol forøger risikoen for at udvikle bl.a. kræft, forhøjet blodtryk og depression. Så jo mere viden og indsigt vi hver især får omkring vores alkoholvaner, jo bedre er det for vores sundhed”. ●

Vil du også prøve testen? Så kan du nå det endnu!

Er du også blevet nysgerrig på dine alkoholvaner?

Så kan du stadig nå at tage den anonyme test. Du finder den ved at scanne koden her med kameraet på din telefon:



Vidste du, at ældre tåler alkohol dårligere end unge?

I takt med at kroppen bliver ældre, bliver dine muskler mindre. Det betyder, at der er mindre væske i kroppen, som alkohol kan fortyndes i. Det øger din promille med 20 % i forhold til en ung, der indtager samme mængde alkohol.

Der er flere fordele ved at sætte dit alkoholforbrug ned, blandt andet mindre risiko for demens, bedre balance og færre fald, bedre søvn og humør, bedre virkning af din medicin og bedre forhold til dine nære.



Ældrerådet

Formand: Morten Kristensen, tlf. 51 50 81 49

Sekretær: Morten Eriksen, Vejle Kommune, tlf. 76 81 81 18

Anna Marie Bjørholm Dahl, tlf. 21 19 74 39, Anny Gosvig, tlf. 60 61 65 23, Bent Illum Eskesen, tlf. 20 85 59 95, Connie Axel, tlf. 20 83 50 90, Dorte Rørbye, tlf. 22 36 94 48, Erik M. Andersen, tlf. 40 46 16 52, Peter Faurby, tlf. 75 81 47 03, Inge Nordheim, tlf. 30 73 00 71, Petra Raundahl, tlf. 60 49 55 25, Tage Majgaard, tlf. 20 65 22 51

Jul og nytår – fællesskaber for alle

Julen nærmer sig, duften af pebernødder og brændte mandler hænger dejligt tykt i luften, og lige meget hvor vi vender blikket, er der gran og guirlander, glade nisser, lys og julehjerter. Mange ser frem til hyggelige stunder med familie og venner fra nær og fjern, men for nogle af os er juledagene lidt ekstra svære at komme igennem.

Af Vicki Lund

For rigtig mange er jul og nytår forbundet med mange traditioner. Spiser vi and eller flæskesteg? Skal børnene have en gave inden middagen? Hvem laver sovsen, og serverer vi portvin eller bobler til risalamanden? Men hvad hvis man er ny i Danmark, lige er blevet alene, ikke har en fast bopæl eller bare gerne vil prøve noget helt nyt til jul og nytår? For dig er der også muligheder. Både hvis du har en ekstra plads rundt om dit julebord, eller hvis du søger nogen at hoppe ind i 2026 med.

Her har vi samlet nogle af de tilbud, du kan finde i Vejle Kommune:

Jul i fællesskab i Vejle

Med Jul i fællesskab kan du holde jul sammen med andre i Missionshuset, i Café Parasollen eller i Kirkens Korshærs varmetue. Det er Vejles fem bykirker og Vejles gadepræst, der står for arrangementerne i samarbejde med mange frivillige hjælpere.

Missionshuset

I Vejles Missionshus på Olgas Vej 14 i Vejle kan du holde juleaften den 24. december fra kl. 16.00 til 21.30 med julehygge, kaffe og andagt. Fra kl. 18.00 er der julemiddag, dans om juletræet og julesalmer. Missionshuset holder desuden julefrokost med julebanko den 25. december fra kl. 12.00 til 16.00.

Café Parasollen

Café Parasollen inviterer til juleaften i caféen på Vestergade 16C i Vejle den 24. december kl. 16.00 til 21.30 med julehygge, kaffe, andagt, julemiddag, gaver og dans om juletræet.

2. juledag den 26. december åbner de igen dørene til julefrokost med bankospil kl. 11.00-15.00. Du kan melde dig til juleaften og julefrokost i caféen på Vestergade 16C i Vejle. ▶



▲ Sidste års seje hold fra Café Parasollen glæder sig til igen at åbne dørene til en hyggelig juleaften i godt selskab den 24. december kl. 16.00 til 21.30.

Kirkens Korshærs Varmestue

Kirkens Korshær holder juleaften den 24. december kl. 14.00-18.30. Du kan melde dig til på listen i Kirkens Korshærs varmetue, Flegmade 12, 7100 Vejle.

Jul i fællesskab i Give Sognehus

Give Sognehus inviterer til Jul i fællesskab den 24. december kl. 16.30-21.30. Arrangementet er for alle ældre og enlige, der har lyst til at fejre juleaften i et trykt og varmt fællesskab.

Du kan deltage for et mindre beløb på 100 kr. pr. person for selve arrangementet og eventuel afhentning og hjemtransport.

Julevenner.dk

Julevenner.dk er et fælles initiativ af Boblberg og Røde Kors, hvor man kan melde sig som julevært og åbne sit hjem for andre, eller som julegæst og finde andre at tilbringe en hyggelig juleaften sammen med.

Bliv julevært eller julegæst her:

<https://www.rodekors.dk/jul/julevenner>

Nytårskoncert med promenadeorkestret Lauseniana

Glæd dig til en fejring af det nye år i den smukke Store Sal i Vejle Musikteater den 7. januar kl. 19.30, og den 10. januar kl. 15.00, 2026.



“Slyngelorkestret” lader de musikalske propper springe, og du kan allerede nu glæde dig til et festfyrværkeri af populær musik, hvor alle i salen – både musikere og publikum – ikke sidder stille på stolene. Den fantastiske tenor Anders Kampmann er årets solist, og repertoiret spænder fra wieneroperetternes fejende valserytmer over Lumbyes indsmigrende melodier til moderne musicaltoner.

Køb billetter og læs mere på
www.vejlemusikteater.dk

Nytårsvenner.dk

På Nytårsvenner.dk kan du finde andre at fejre årets sidste dag med, hvad enten du drømmer om en sjov fest, en hyggelig middag, en stille og rolig aften eller noget helt andet.

Det kan være, at du allerede har planlagt din nytårsaften, og har plads til et par ekstra gæster, eller måske vil du prøve noget nyt og finde andre at springe ind i det nye år med.

Find nogen at fejre nytår med her:

<https://boblberg.dk/nytarsvenner> ◻

Du kan læse mere om alle jule- og nytårsarrangementerne på
<https://aktivsammen.vejle.dk>

Kastaniehaven blomstrer – Sansehaven er nu officielt åben

”Sig det med blomster” er et udtryk for kærlighed, som mange kender, men for Kaj og Gurli Schnoor var en enkelt buket ikke nok. Deres kærlighed krævede en hel have – en sansehave, som de og de andre beboere på Plejecenter Kastaniehaven nu kan nyde godt af.

Af Emilie Mersch Kizmaz

”Hvorfor ikke nyde din donation, mens du er her?” var spørgsmålet fra Gurli til hendes mand Kaj. For Kaj havde bestemt, at når han ikke var her mere, så skulle Kastaniehaven, som de seneste to år har været Kajs hjem, modtage en donation i form af en bus til ture. Men spørgsmålet fra Gurli satte nogle tanker i gang hos Kaj. For selv om han er glad for de mange dejlige ture, der bliver planlagt ud af huset, så er han faktisk også verdensmester i hyggestunder inden for husets fire vægge. Og en hyggelig sansehave som omgivelse, det kan da kun inspirere til flere hygge stunder for husets borgere.

Hvad er en god sansehave?

Da først valget om en sansehave var blevet truffet, så skulle planlægningen i gang – for hvordan laver man egentligt en god sansehave? Det spørgsmål stillede Kaj og Gurli i Husrådet, som i fællesskab var ansvarlige for at få haven gjort klar. Husrådet stod klar til sparring og idéudveksling, så haven både blev flot og talte til sanserne. Heldigvis er en af medlemmerne i Husrådet gartner, så her var masser af faglig viden at trække på.



▲ Personalet fik også en sving om, blandt andet under ”Volvo B18”, hvor der blev kørt en tur rundt i festsalen.

Blandt andet måtte der jo være ”studieture” til andre sansehaver, så man kunne få inspiration og samle ideer. Der blev besøgt flere spændende sansehaver, som gav mange fine ideer til Kastaniehavens egne sansehave.

Den færdige have

Selv om haven lige nu måske ser lidt sparsom ud, så har der været travlt. For det bedste tidspunkt at plante en ny have er i efteråret, hvor jordens temperatur og fugtighed sikrer planternes rødder. Så planterne er blevet gravet ned nu, men til foråret kan man for alvor nyde alle de smukke dele af sansehaven, der både byder på store farverige buske, blomster med skønne dufte og buske med lækre spiselige bær på.

Og specielt Kaj ser frem til foråret, hvor han både skal ud at nyde haven, men også inde fra sin lejlighed, hvor han stadig kan se og nyde havens liv og farver. ►

◀ Gurli og Kaj bød velkommen til indvielse af sansehaven.



▲ Selv om Gurli og Kaj har valgt at donere haven, så valgte Husrådet at donere en fin kopi af Dybbøl Mølle, som måske maler lidt bedre end den originale.

Det skal fejres!

Ikke nok med at haven stod klar i oktober, så blev der også planlagt og sponsoreret en indvielse af haven. Kaj og Gurli blev enige om, at indvielsen skulle fortsætte i Kajs ånd, og at det skulle fejres med en ordentlig fest. Gæstelisten bestod både af beboere i huset og venner af parret og talte mere end 60 gæster, der kunne se frem til helstegt pattegris, hjemmebagte småkager og vin og øl.

Gurli var helt klar til at give Kaj den fest, han ville have, så hun gik i gang med at handle ind og planlægge. Pattegrisen skulle bestilles, vin skulle købes ind, og så måtte Gurli, der er kendt i huset for sine lækre kager, i køkkenet og bage over 225 småkager til festen. Og hvad er en fest uden musik? Det ville Kaj og Gurli ikke vide, så de fik også fundet en DJ frem, der kunne spille stemningsmusik til hele festen.

Haven trængte til en kærlig hånd

Før den store fest kunne starte, var der en endnu vigtigere begivenhed for deltagerne. For selvfølgelig kan man ikke holde indvielsesfest uden at indvie haven. Kaj fik selv æren af at løfte sløret for haven, som markeres med en sten med en inskription, der indikerer, at haven er skænket af Kaj Schnoor. Men udover den fine have og sten, havde Husrådet også en lille gave til Kaj. Der

stod nemlig en stofdækket figur midt i haven, og da Kaj løsede båndet, stod der den fineste replika af Dybbøl Mølle midt i haven.

”Kaj og Gurli, haven her trængte til en kærlig hånd, og det gav I den. Tusind tak for det,” lød det fra Husrådet, som på alles vegne glæder sig til foråret, hvor haven for alvor kan nydes.

”Det eneste, der måske mangler nu, ville være et dejligt springvand midt i haven,” fortæller Gurli bagefter, mens hun og Kaj står og nyder den fine, færdige have.

En fest ud over det sædvanlige

Den store fest startede med en lækker anretning af helstegt pattegris med tilbehør. Snakken gik ved bordene, og humøret var højt. DJ Ris Ras sørgede for lidt stemningsmusik, så snakken kunne gå. Men da tallerknerne først var tomme, og glassene fyldt op igen, blev der sat festmusik på, hits som ”Volvo B18”, ”Pas på den knald-røde gummibåd” og ”VLTJ”, og der blev danset lystigt ved bordene. Gurli og Kaj fik også en svingom til ”Under stjernerne på himlen”, deres helt egen sang, og det var nemt for alle at se, at en buket blomster ikke var nok – Gurli og Kaj har en kærlighed så stor, at det kræver en hel have. ●

Der blev danset til festen, men da Gurli og Kaj indtog dansegulvet til tonerne af ”Under stjernerne på himlen”, var der ikke et øje tørt.





▲ Anders Hostrup fra CSV Vejle har i flere år tilbudt kurser i energiforvaltning. Kurset har fokus på at forstå og håndtere den begrænsede energi, mange oplever efter sygdom eller skade.

Lyttelæsning som livskvalitet: Et fællesskab for mennesker med nedsat syn

Tekst: Anders Hostrup. Synskonsulent i Kommunikation & Teknologi, CSV Vejle

Foto: Mette Richter

Når synet nedsættes, nedsættes evnen til at læse nødvendigvis ikke. Lyttelæsning – det at læse med ørerne – er en praksis, der i stigende grad vinder indpas som en meningsfuld og livsbekræftende aktivitet for så vel mennesker med synsnedsættelse som mennesker uden. Hos CSV Vejle har vi udviklet et lyttelæse-kursus, hvor kursisterne mødes i et fællesskab omkring litteratur, artikler, podcasts og nyheder – og hvor livskvalitet og deltagelse er centrale mål.

Lyttelæsning – en sanselig og kognitiv oplevelse

At læse med ørerne er ikke blot en teknisk kompensator for manglende syn. Det er en æstetisk og kognitiv oplevelse, hvor den indre forestillingsevne aktiveres på samme måde som ved traditionel læsning. Den kognitive sans arbejder også uden visuelle input: Vi danner indre billeder, genkalder os rum og genstande og navigerer ud fra hukommelse. Refleksionsevnen fejler ikke noget, blot fordi synet gør – og det er en vigtig pointe i forståelsen af lyttelæsning som en fuldgældig læseform.

Livskvalitet og glæde i fællesskab

Ifølge Siri Næss er livskvalitet tæt forbundet med oplevelsen af en grundstemning af glæde – en følelse af at livet er værd at leve. I lyttelæse-fællesskabet hos CSV Vejle oplever kursisterne netop dette: en ny og mere positiv forståelse af sig selv og deres synsnedsættelse. Som en kursist udtrykker det: "Jeg har nu fået et helt andet syn på min synsnedsættelse, end jeg havde før." Det er ikke blot litteraturen, der åbner nye verdener – det er også samtalerne, fællesskabet og den gensidige genkendelse.

Et rehabiliterende tilbud med personcentreret tilgang

Kurset er i tråd med Bekendtgørelse om specialundervisning for voksne (LBK nr. 118 af 05/02/2025), som understreger kommunernes ansvar for at tilbyde undervisning, der afhjælper eller begrænser virkningerne af funktionsnedsættelser, som fx nedsat syn. Lyttelæse-kurset understøtter en personcentreret tilgang, hvor den enkeltes behov, håb og livssituation er i cen-

trum – præcis som anbefalet i Hvidbog om rehabilitering (Rehabiliteringsforum Danmark, 2022).

Her er det ikke kun hjælpemidlernes funktion, der er i fokus, men også den konkrete erfaring med at anvende dem i praksis. Kurset demonstrerer en dobbelt bevægelse: introduktion til teknologien og samtidig anvendelse i et fællesskab, hvor man kan drøfte udfordringer og løsninger med andre i samme situation. Hjælpemidler får en anden betydning, når de bruges sammen med andre – og der er mulighed for at udveksle, hvad der er svært, livgivende og ikke mindst sjove historier.

Når synet dræner energien – nyt kursus i visuel energiforvaltning hos CSV Vejle

Af Anders Hostrup. Synskonsulent i Kommunikation & Teknologi, CSV Vejle

Træthed, svimmelhed og nedsat energi er velkendte følgevirkninger efter stroke, hjernerystelse og andre neurologiske skader. CSV Vejle har i flere år tilbudt kurser i energiforvaltning – med fokus på at forstå og håndtere den begrænsede energi, mange oplever efter sygdom eller skade. Nu udvides tilbuddet med et nyt kursus: **Visuel energiforvaltning**.

Kurset er målrettet mennesker, der oplever synsforstyrrelser, dobbeltsyn eller visuel overbelastning – og som har brug for konkrete strategier til at mindske den kognitive belastning, synet kan medføre.

Synet kræver mere energi, end vi tror

Synet er den mest dominerende sans i vores daglige liv. Op mod 85 % af de sanseindtryk, vi modtager, kommer via øjnene. Men det er ikke øjnene alene, der arbejder – det er hjernen, der skal tolke og skabe mening. Når synet er påvirket, fx ved dobbeltsyn eller synsforstyrrelser, skal hjernen kompensere. Det kræver energi.

Mange kursister er overraskede over, hvor meget lysoptimering og visuel ro betyder for energiniveauet. Når det visuelle input ikke stemmer overens med det, vi husker eller forventer, skal hjernen "overskrive" indtrykket. Det kan føre til træthed, svimmelhed og kvalme – og nedsat funktionsevne i hverdagen.

Hvad er visuel energiforvaltning?

Visuel energiforvaltning handler om at forstå og regulere den energi, vi bruger på at se og bearbejde synsindtryk. Det er en måde at støtte hjernens arbejde med synet – og at mindske den belastning, der opstår, når synet ikke fungerer optimalt.

Et kursus med forankring

Det er et kursus, der ikke blot styrker læsefærdigheder, men også livsmod, deltagelse og identitet og giver mulighed for efterfølgende at etablere sit eget lyttelæse-fællesskab eller at møde op til andre tilbud med et tilsvarende indhold. Det viser, at lytte-læse-fællesskaber med fokus på litteratur og refleksion er tilgængeligt for alle, der har lyst. ■

Kurset hos CSV Vejle præsenterer 6 konkrete strategier:

1. **Lysoptimering**
– fx brug af samme lysstyrke i alle rum
2. **Visuel ro**
– fx at nyde en solnedgang eller kigge ud over havet
3. **Kontrast og farver**
– fx tydelige kontraster i køkkenet til orientering
4. **Skærmtilpasning**
– fx anvendelse af rammer og visuelle tilpasninger
5. **Synsstrategier**
– fx træning i at filtrere og prioritere synsindtryk
6. **Kropslig aflastning**
– fx sammenhæng mellem syn og kropslig retning

Disse strategier kan tilpasses den enkeltes behov og livssituation – og har vist sig at gøre en mærkbar forskel.

Fællesskab og erfaringsudveksling

En vigtig del af kurset er det fællesskab, der opstår, når man sidder sammen med andre i samme situation. Deltagerne deler erfaringer og udveksler gode råd. En kursist fandt ro ved at optimere lyset i hjemmet, en anden var overrasket over, hvor meget god belysning betyder, når man ikke kan se ret meget. Det er i samtalen, at strategierne bliver konkrete og brugbare.

Et tilbud med potentiale

Det er et kursus, der ikke blot informerer – men som giver konkrete redskaber og styrker deltagernes evne til at håndtere synsrelateret energibelastning i hverdagen. ■

Vær god ved dig selv – vær frivillig

Mange forbinder frivilligt arbejde med et ønske om at gøre en forskel for andre. Men spørger man de frivillige selv, siger de, at de får mindst lige så meget igen. Frivilligt arbejde giver nemlig både mening, fællesskab og struktur i hverdagen – til stor gavn for blandt andet pensionister.

Af Rikke Sølyst Jensen

Skiftet fra et aktivt arbejdsliv til livet som pensionist er stort. Pludselig er kalenderen tom, og det arbejdsfællesskab, man var en del af, er forsvundet. Det kan efterlade et tomrum, som kan være svært at fylde ud – både socialt og mentalt. Men frivilligt arbejde kan være en del af løsningen.

Fællesskab og formål

Foreningernes Hus i Vejle har omkring 80 frivillige tilknyttet. Nogen er førtidspensionister. Nogen er ledige. Men langt de fleste er over 60 år og har afsluttet deres arbejdsliv. Alle har de det til fælles, at de har masser af energi og overskud at dele ud af.

“Frivilligt arbejde giver fællesskab, noget at stå op til, og struktur i hverdagen. Og så er det med til at holde en i gang, at man for eksempel hver tirsdag kl. 10 skal møde på frivilligt arbejde,” fortæller Else Marie Schmidt, der er daglig leder af Foreningernes Hus.

I Foreningernes Hus oplever de meget sjældent, at en frivillig stopper. Faktisk har de fleste været frivillige i huset i 5-10 år. Det tilskriver Else Marie fællesskabet blandt de frivillige, de tydelige rammer, så man ved, hvordan man lykkes, og det, at man altid kan gå til hende eller hendes kollega for råd og sparring. Lidt ligesom på en god arbejdsplads.

Mere forståelse og mindre vrøvl

Frivilligt arbejde kan også åbne døre til nye relationer og indsigter. Som frivillig kan man nemlig møde mennesker, man aldrig ville være stødt på i sit arbejdsliv, hvor omgangskredsen ofte består af kolleger med mere eller mindre samme faglige baggrund og sociale status. Og det kan gøre os mere empatiske og forstående over for, hvorfor der er mennesker, der har det svært, fortæller Else Marie.



▲ Else Marie Schmidt fra Foreningernes Hus taler altid med nye frivillige om, hvad de selv vil have ud af at være frivillig.

Hvis du selv overvejer at blive frivillig, har Else Marie et godt råd:

“Tænk over, hvad du gerne vil have ud af det. Det er helt fair at ville have noget igen. Og faktisk er det nemmere for os, når vi ved, hvorfor du gerne vil være frivillig. Måske vil du gerne finde fællesskab eller lære noget nyt?”

Og hendes sidste opfordring er klar:

“Mange siger: ‘Jeg kan nok ikke rigtig noget.’ Men det er noget vrøvl – alle kan noget. Så kast dig ud i det! Tag kontakt til en forening, du gerne vil være en del af. Du vil blive overrasket over, hvor meget du kan bidrage med – og hvor meget du får igen.” ●

Få inspiration på vejle.dk/frivillig eller kontakt en fællesskabskoordinator på faellesskab@vejle.dk eller tlf. 51 84 10 36.

Du kan også kontakte frivilligkoordinator Anne Birgitte Hundahl på tlf. 24 90 67 92 eller anbhu@vejle.dk eller Foreningernes Hus på huset@fh-v.dk eller tlf. 41 52 60 81.

Frivilligrådet

Formand: Allan Hansen, tlf. 20 89 10 93, mail: allan@hansen.mail.dk

Sekretær: Anne Birgitte Langkilde Hundahl, tlf. 24 90 67 92, mail: anbhu@vejle.dk

Det siger de frivillige



Bitten Bjerre Buch
Frivillig formand hos Ældre Sagen Vejle/Jelling

Jeg fik virkelig en personlig krise, da jeg stoppede mit arbejdsliv. Jeg kunne simpelthen ikke fylde dagen ud med meningsfulde aktiviteter. Der kom frivilligheden ind. Jeg fik mening og retning, som mit arbejdsliv tidligere havde givet mig. Jeg fik fællesskaber og grin. Jeg fik mulighed for at bruge mine kompetencer og videreudvikle dem.



Anni Elleby
Frivillig line dance-instruktør hos Idræt i Dagtimerne

Jeg er frivillig line dance-instruktør, fordi jeg gerne vil lære andre det, som jeg selv brænder for.

Jeg bliver så glad af at danse line dance. Og som instruktør får jeg lov til at vælge dansene og musikken – det skal helst være country!

Det giver så meget igen, når jeg kan se, at andre er glade for det, jeg gør. Jeg går altid glad hjem bagefter.



Allan Hansen
Frivillig hos Kirkens Korshær og Frivilligrådet

Jeg har været bankmand i næsten 50 år, så frivillighed var en ny verden, der åbnede sig for mig.

Det startede tilfældigt, ved at jeg blev spurgt, om jeg ville være med i bestyrelsen i Kirkens Korshær i Vejle. Det sagde jeg ja til, da jeg var nysgerrig på korshærens arbejde.

Det har været meget givende for mig at komme tæt på arbejdet med de udsatte borgere. Så da jeg for ca. 4 år siden blev spurgt, om jeg også ville være med i Frivilligrådet, var jeg ikke i tvivl om, at det skulle jeg også sige ja til.

Mit frivillige arbejde har givet mig glæde ved at kunne bruge mine kompetencer til gavn for andre og en stor indsigt i hele det frivillige sociale arbejde, der udføres her i kommunen. ●

“Vær god ved dig selv – vær frivillig” var oprindeligt en paneldebat ved årets seniormesse den 18. september i Vejle, som Else Marie Schmidt faciliterede.

450 seniorer lagde vejen forbi Seniormessen 2025, der havde undertitlen Et liv i bevægelse.

Foreningernes Hus Vejle : Else Marie Schmidt. Frivilligcenter Egtved: Villy Nielsen. Frivilligcenter Jelling: Knud Dupont. Frivilligcenter Give: Knud Møller. Ældregrupper: Anne Margrethe Wallden, Ældre Sagen. Børn og Unge: Susanne Clausen, BROEN. Humanitære foreninger: Kirsten Brødsgaard Andersen, Røde Kors. Væresteder: Allan Hansen, Kirkens Korshær. Seniorudvalget: Mette Ejby Pallesen (A), Voksenudvalget: Jørgen Mikkelsen (V). Velfærdsstaben: Signe Pedersen.

Hold en bæredygtig jul

Vi nærmer os den søde juletid – og dermed også en tid, hvor vi forbruger mere, end vi plejer. Men du kan sagtens holde traditionerne ved lige med god samvittighed ved at træffe nogle bæredygtige valg, der mindsker belastningen på jordens ressourcer. Se vores tip til, hvordan du holder en mere bæredygtig jul.

Af Martina Hinrichsen

5 tip til, hvordan du gør din jul mere bæredygtig:

1. Giv genbrugsgaver eller oplevelser. Overvej at give gaver, der har en historie, fx genbrugsgaver, hjemmelavede gaver eller oplevelser. Det kan være alt fra en tur i biografen til et gavekort på hjælp eller samvær. Det er både personligt og mindsker ressourceforbruget.

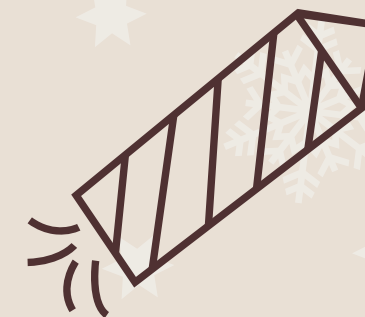
2. Lav julepynt af genbrugsmaterialer. Brug materialer, du allerede har, fx gamle bøger, aviser, stofrester eller naturmaterialer som kogler og grene, når du laver julepynt. Det er både sjovt, kreativt og godt for miljøet og kan være en hyggelig aktivitet for hele familien.

3. Hvis du ønsker et juletræ, så vælg gerne et økologisk eller lokalt produceret træ. Du kan også lave en smuk dekoration med grene eller genbrugstræ eller helt undlade træet, hvis det ikke er vigtigt for din jul.

4. Tænk over julemiddagen. Lav mad ud fra, hvad du og dine gæster faktisk kan spise, og vælg gerne økologiske, lokale eller plantebaserede råvarer. Overvej at skære ned på kødet og undgå madspild ved at gemme rester eller dele dem med gæsterne.

5. Brug bæredygtig gaveindpakning. Undgå traditionelt gavepapir, som ofte ikke kan genanvendes. Brug i stedet aviser, stofrester, genbrugspapir eller gaveposer, der kan bruges igen. Pynt evt. med naturmaterialer eller genbrugspynt. 

Sådan slipper du nemt af med fyrværkeriaffaldet



Affyret nytårskrudt

- Pap, emballage og brugt fyrværkeri som raketpinde, batterier, affyrede raketter og bordbomber skal i beholderen til restaffald eller afleveres i Rest efter sortering på genbrugspladsen

Ikke-affyret (ubrugt) nytårskrudt

- Ubrugt fyrværkeri, fusere eller vådt krudt skal afleveres som farligt affald på genbrugspladsen – ikke i restaffald eller de røde kasser til farligt affald
- Ulovligt fyrværkeri skal afleveres til politiet, ikke på genbrugspladsen 

MINIGUIDE TIL DIT NYTÅRSAFFALD

Affyret nytårskrudt



RESTAFFALD

Nytårspynt



GENBRUG

Champagne-flasker



GLAS

Blisterpakke fra hovedpinepiller



RESTAFFALD

Tør kransekage (der ikke blev pakket væk)



MADAFFALD

Ubrugt fyrværkeri og fusere



FARLIGT AFFALD

Bordbomber (affyret)



RESTAFFALD

Nytårs-outfittet



GENBRUG

Handicaprådet

Formand: Peter Skov Jørgensen, tlf. 23 32 40 62

Sekretær: Eskild Meyer K. Christensen, tlf. 76 81 00 00,

mail: esmkc@vejle.dk

Peter Skov Jørgensen, Muskelsvindfonden, tlf. 23 32 40 62. Thomas Wetche, Dansk Blinde Samfund, tlf. 28 70 25 22. Annette Christensen, Autismeforeningen, tlf. 20 73 05 01. Vibeke Denert, LEV, tlf. 51 92 06 10. Karin B Nissen, SIND, tlf. 42 20 60 38. Anders H. Andersen, Lokalforeningen Ligevejd Vejle, tlf. 28 56 84 44. Jørgen Mikkelsen (V), tlf. 28 10 34 14. Svend Erik Nielsen (O), tlf. 40 29 08 10. Mette Ejby Pallesen (A), tlf. 20 36 01 69. Britta Bitsch (F), tlf. 51 41 94 43. Dennis Jensen, Velfærdsforvaltningen, tlf. 30 53 00 17. Henrik Michael Kragh, Teknik & Miljø, tlf. 76 81 24 32. Anette Ravn Olsen, Børne- og Ungeforvaltningen, 23 88 58 06.

Nyt fra kommunen

Find fællesskaber og IT-hjælp på Vejle Bibliotekerne

Har du brug for hjælp til digital post eller apps, eller søger du et fællesskab, hvor der er plads til gode fortællinger? På Vejle Bibliotekerne finder du både IT-hjælp og læsekredse, som du gratis kan benytte.

Af Vicki Marlene Vestergaard Larsen

Hos Vejle Bibliotekerne handler det om mere end bøger på hylderne. Det handler om mennesker, der mødes.

Det gælder for deres over 150 læsekredse. I en læsekreds bliver du en del af et fællesskab, hvor I læser de samme tekster, men ofte lægger mærke til vidt forskellige ting.

Du vil møde nye mennesker, der også gerne vil tale om litteratur med andre. Sammen kan I give hinanden helt nye perspektiver på det læste – og måske der også venter dig nye læseoplevelser og gode snakke om livets store spørgsmål?

Udover læsekredse har Vejle Bibliotekerne også flere guidede fælleslæsninger. Her kræver det ikke læsning hjemmefra, men du kan stadig blive en del af et fællesskab med gode fortællinger.

Kom alene eller sammen med andre. Vejle Bibliotekerne står klar til at tage godt imod dig. Læs mere om læsekredse og guide de fælleslæsninger på vejlebib.dk/faellesskaber



HUSK Vejle Bibliotek er i Farveriet ved Spiderihallerne, indtil det nye kulturhus åbner i 2026.

Fyld din digitale værktøjskasse op

Søger du hjælp til at navigere i det digitale? Så kunne Vejle Bibliotekernes tilbud 'Spørg om IT' måske være noget for dig.

Her kan du få hjælp til alt fra NemID og MitID til e-Boks, borger.dk og anden selvbetjening.

Du bliver taget imod og hjulpet godt på vej af bibliotekets IT-frivillige, som står klar til at hjælpe, så du fremover kan installere apps, streame film fra Filmstriben eller læse digital post.

Husk at medbringe din bærbare computer, smartphone eller tablet til undervisningen.

Tilbuddet er for alle.

Læs mere om 'Spørg om IT' på vejlebib.dk/sporg-om-it 

Kontakt til kommunen

Myndighedsafdelingen

Kontakt Myndighedsafdelingen, hvis du har et fysisk, psykisk eller socialt problem og har brug for hjælp fra Vejle Kommune.

Personligt fremmøde på

Vestre Engvej 51B, 4. sal, 7100 Vejle.
Åbningstider: Mandag-tirsdag kl. 10.00-14.00
Onsdag lukket. Torsdag kl. 10.00-16.00.
Fredag kl. 10.00-13.00
Mail: myndighedsafdelingen@vejle.dk
Søg elektronisk via www.vejle.dk

Telefonisk henvendelse:

Sundhedsfagligt team tlf. 76 81 80 82
– mandag, tirsdag, torsdag og fredag kl. 8.30-11.00
BPA-teamet tlf. 76 81 80 85
– mandag til fredag kl. 8.30-9.30
Handicap og socialpsykiatrisk team tlf. 76 81 80 98
– mandag til fredag kl. 8.30-11.00
Hjælpepidelteamet tlf. 76 81 80 81
– mandag, tirsdag, torsdag og fredag kl. 8.30-11.00
Personlige hjælpepidler tlf. 76 81 80 80
– mandag, tirsdag, torsdag og fredag kl. 8.30-9.30
Handicapbiler tlf. 76 81 80 95
– mandag, tirsdag, torsdag og fredag kl. 8.30-9.30
Syns- og teknologihjælpepidler tlf. 76 81 80 94
– mandag, onsdag og fredag kl. 8.30-9.30
Stomi og kateter tlf. 76 81 80 91
– tirsdag og torsdag kl. 12.30-13.00
Kompressionssygeplejerskerne tlf. 76 81 80 93
– mandag, tirsdag, torsdag og fredag kl. 13.00-13.30

Kontakt til Senior – Administration

Kontakt Senior – Administration, hvis du vil deltage i aktiviteter, har pårørende på et plejecenter eller får hjemmehjælp og har valgt Vejle Kommune som leverandør.

Senior – Administration

Skolegade 1, 7100 Vejle, Tlf. 76 81 71 00
Mail: senioradm@vejle.dk

Demensenheden

Gl. Kolding Landevej 43, 7100 Vejle, Tlf. 76 81 66 00
Mail: senioradm@vejle.dk

Frit valg af leverandør

Du kan finde alle godkendte leverandører til hjælp og pleje på www.vejle.dk/fritvalg

Kontakt Borgerservice

Kørekort..... 76 81 01 56
Pas..... 76 81 01 56
Helbredstillæg, personligt tillæg 76 81 01 74
Sygesikring..... 76 81 01 56
Digital Post 76 81 01 74
Øvrige områder 76 81 00 00

Husk at bestille tid, inden du møder op i Borgerservice. Du kan bestille tid på www.vejle.dk, eller du kan ringe til os på ovenstående numre og få hjælp til at få en tid.

Åbningstider for Borgerservice i centerbyer

Børkop: Onsdage i ulige uger kl. 10-13
i MarKant, Ågade 6, 7080 Børkop
Jelling: Onsdage i lige uger kl. 10-13
i Byens Hus, Møllegade 10, 7300 Jelling
Give: Torsdage i ulige uger kl. 9-16
i Huset, Rådhusbakken 9, 7323 Give
Egtved: Torsdage i lige uger kl. 13-16
i Roberthus, Tybovej 2, 6040 Egtved

Kvikservice for hjælpepidler

Har du en varig funktionsnedsættelse, og har du brug for et hjælpepidel, som kan lette din dagligdag? Så besøg Kvikservice på Niels Finsensvej 20, 7100 Vejle. Åbent for fremmøde hver torsdag kl. 13.00-17.00. Ring gerne i forvejen og tal med en sagsbehandler på tlf. 76 81 80 81 – mandag, tirsdag, torsdag og fredag kl. 8.30-11.00.

Sundhedshus Vejle

Forebyggende hjemmebesøg

Telefon 76 81 80 96, mandag-torsdag kl. 8.30-10.00

Genoptræning efter sygehusophold

Telefon 76 81 83 00, mandag-torsdag kl. 8.00-9.30
Fredag kl. 10.00-11.00

Sundhedskurser

Telefon 24 96 47 46, mandag-fredag kl. 8.00-12.00

AKTIVSAMMEN

Find dit fællesskab på www.aktivsammen.vejle.dk

Du kan også kontakte en fællesskabskoordinator på telefon 51 84 10 36

Og vinderen Frivilligprisen 2025 er...

Den sidste fredag i september lagde godt 250 festglade frivillige vejen forbi DGI Huset, hvor årets Frivillig Fredag blev holdt i helt nye omgivelser og med helt nye frivilligpriser.

Af Anne Birgitte Hundahl

Frivillig Fredag er en påskønnelse af det store arbejde, der bliver udført i de frivillige sociale foreninger i Vejle Kommune, og hvert år uddeles der to priser ved den årlige frivilligfest, der afholdes i forbindelse med den nationale frivillighedsdag Frivillig Fredag.

Som noget nyt går priserne i år til en frivillig ildsjæl, der har gjort en særlig indsats, og til en forening eller en aktivitet, der har skabt noget helt særligt, og dem er der heldigvis rigtig mange af i Vejle Kommune. Derfor var det heller ikke nogen nem beslutning for Frivilligrådets arbejdsgruppe at vælge de otte nominerede ud eller for Senior- og Voksenudvalget at vælge de to vindere.

Frivilligprisen 2025 til en frivillig ildsjæl, der har gjort en særlig indsats, gik til Anna Lise Trads fra Mødrehjælpen.

hjælpen Vejle. I indstillingen stod der bl.a.: "Anna Lise indstilles for sit utrættelige, positive, værdifulde arbejde for at hjælpe udsatte og sårbare børnefamilier i Vejle Kommune og for at være en utrolig god, kompetent og empatisk frivilligkollega."

Frivilligprisen 2025 til en forening eller en aktivitet, der har skabt noget helt særligt, gik til Herreværelset i Give. I indstillingen stod der bl.a.: "Herreværelset har på kort tid udviklet sig til en stor og fremragende succes med nu 80 aktive mænd. Det allervigtigste er stadig samvær, nærvær og fællesskab og rum til at mødes og drøfte livets store og små spørgsmål har været et stort ønske for mænd også i vores område." ●

Læs mere om Frivilligprisen på www.vejle.dk/frivilligprisen



Alle otte nominerede på scenen. Fra venstre ses Kurt Jørgensen og Erik Andersen (Herreværelset Give), Jacob Ravnskjær Hansen (OCD-foreningen), Ingeborg Uldahl (Par(kinson)dans), Anna Lise Trads (Mødrehjælpen), Martin Langkilde Lausen (Lys og Liv), Anne Mette Raal (Foreningernes Hus), Henrik Bejder Sørensen (Hjerneskadeforeningen) og Tommy Mølgaard (Kirkens Korshær).

Vejle Kommune, Skolegade 1, 7100 Vejle