

# VELFÆRDSMagasinet

VEJLE KOMMUNE

– specielt for førtids- og folkepensionister i Vejle Kommune

**INFORMATION**

fra  
Vejle Kommune

## TEMA:

### Vejles plejecentre:

Gerda er flyttet  
i en plejebolig og er  
glad for sin nye hverdag  
Læs side 12



Slotte til idioter  
– Den Kellerske Anstalt


Vi må holde os i gang  
– Aktiv Fritid Vandel

**02** /2022

## Kort Nyt

### Plejehjem fik "uldent" besøg

Beboerne på Plejecenter Sandbjerg i Thyregod fik sig en noget anderledes oplevelse, da de fik besøg af nogle helt særligt uldne gæster i form af de to alpakaer, Jack og Jim. Alpakaer er skønne, rolige og milde dyr, som er meget bløde at røre ved, og de to gæster bragte mange smil frem hos på både beboere og medarbejdere.

- De har sådan en ro over sig, og så kan de det, alle dyr kan - være nærværende. Det var helt fantastisk, fortæller plejehjemsleder Stine Lund Matthiesen. 



### Dialogmøder: Senior – helt TÆT på!

Hvad er vigtigt for dig, når du eller dine pårørende bliver ældre?

Kom til dialogmøde om ældreplejen i Vejle Kommune, hvor politikere, kommunen og alle, der har en interesse i ældreområdet, kan dele viden, afstemme forventninger og lytte til hinanden, så vi kan gøre ældreplejen i Vejle Kommune endnu bedre.

Hvad kan vi f.eks. i fællesskab gøre, så ingen føler sig ensomme? Hvordan får vi mere tid til nærvær og omsorg i fremtidens ældrepleje? Hør også seniorudvalgsformand Gitte Frederiksen og velfærdsdirektør Anne Mette Lund fortælle, hvordan Seniorområdet er organiseret og om lovgivning, serviceniveau, økonomi osv.

**8. juni kl. 15.00-17.00:**

Egetoft, Kirkevej 23, 6040 Egtved

**10. august kl. 15.00-17.00:**

Byens Hus, Møllegade 10, 7300 Jelling


**24. august kl. 15.00-17.00:**

Englystparken, Englystparken 1, 7080 Børkop

**12. september kl. 15.00-17.00:**

Plejecenter Kastaniehaven, Søndre Ringvej 6, 7323 Give

Alle er velkomne, og man møder bare op.

Spørgsmål? Kontakt Morten Eriksen, Vejle Kommune, telefon 76 81 81 18. 

### Hvad gør jeg, hvis jeg ikke modtager Velfærdsmagasinet?


Velfærdsmagasinet udkommer fire gange om året og omdeles i 2022 på følgende dage:

Velfærdsmagasin nr. 1 – 2022 omdeles 9.-10. februar

Velfærdsmagasin nr. 2 – 2022 omdeles 18.-19. maj

Velfærdsmagasin nr. 3 – 2022 omdeles 14.-15. september

Velfærdsmagasin nr. 4 – 2022 omdeles 23.-24. november

Hvis du ikke modtager magasinet, så kontakt FK Distribution, som er ansvarlig for omdelingen. Ring til FK Distributions Kvalitetsafdeling på telefon 70 10 40 00 (tast 2 for reklamationer), som vil behandle din reklamation. 

## Indhold

Slotte til idioter - Den Kellerske Anstalt.....	4
Vi må holde os i gang - Aktiv Sammen i Vandel.....	6
Nyt om hjælpemidler.....	8
Nyt frivilligråd.....	10
Vil du ændre alkoholvaner.....	11
Tema: Plejecentre.....	12
Et godt fundament at bygge på.....	12
Gerda er flyttet i en plejebolig - og er glad.....	14
Kend dit plejecenter.....	16
Nyt fra kommunen.....	18
To nye chefer skal sammen udvikle seniorområdet ..	18
Kontakt til kommunen.....	19
Tour de France i Vejle.....	20



### Borgerservice i nye klæder

Sidste år fik Vejle Kommune en ny visuel identitet med nye farver, grafik og logo. Og vi har siden været i fuld


gang med at implementere den. Nu er turen så kommet til Borgerservice i Skolegade 1 i Vejle, som er blevet bygget om, fået nye og mere tidssvarende rammer – og naturligvis nye farver. 



Foto: Nils Rosenvold  
Birgit Kjærgaard Møller (tv) besøger Gerda Kjærgaard et par gange om ugen og glæder sig over, at hendes mor hurtigt er faldet så godt til på Plejecenter Kastaniehaven.

Redaktionen sluttede 21. april 2021.  
Magasinet afleveres til FK Distribution med omdeling 18.-19. maj 2022.

Velfærdsmagasinet udgives af Vejle Kommune. Redaktion:

Connie Axel, Ældrerådet, tlf. 20 83 50 90, Inge Nordheim, Ældrerådet, tlf. 75 82 60 30,

Conni Damgaard, Velfærdsforvaltningen, ansvarshavende redaktør, tlf. 76 81 61 05, connd@vejle.dk.

Ved udeblivelse af Velfærdsmagasinet, dødsfald m.m. kan du sende en mail til velfaerdsomag@vejle.dk. Magasinet udkommer fire gange årligt – februar, maj, september og november. Oplag: 19.500. Grafisk design og opsætning: Tornvigs. Tryk: Rosendahls A/S.



## Ny udstilling – "Slotte til idioter"

I Brejning ligger Den Kellerske Anstalt. Storslåede bygninger med høje spir og store parkanlæg. Den var Nordeuropas største anstalt af sin art og et internationalt forbillede. Fra 1899-1990 var anstalten hjem for samfundets undermålere og idioter: De åndssvage. Se Vejle-Museernes nye særudstilling om Den Kellerske Anstalt, som vises i Kulturmuseet i Vejle.

Den spæde velfærdsstat sendte udviklingshæmmede, døve, vagabonder, seksuelt aktive og mange flere til anstalten. På slottene i Brejning skulle de åndssvage lære at arbejde og gøre nytte i samfundet. De skulle have en hverdag så almindelig som muligt. En hverdag som tog højde for deres fysiske og mentale handicap og som lod dem være det de var: Svage i ånd og krop.

Men Brejning var også en isolationsanstalt. De åndssvage skulle gemmes væk for at beskytte samfundet. De havde en uhæmmet seksualitet, de var løgnagtige, dovne og dyriske. Gennem deres defekte gener kunne de potentielt forurene den danske race og kompromittere den Vesteuropæiske civilisation. De åndssvage var farlige.

I udstillingen møder du en række mennesker, hvis skæbne på godt og ondt blev et liv på anstalten. Et af disse mennesker er Lillian.

### Lillians appetit på mandfolk

For det danske samfund i første halvdel af 1900-tallet er Lillian Nielsen alt det, man frygter. Hun bliver af lægerne anset som en karaktersyg, liderlig pige, der indlader sig i talrige seksuelle forhold og som med stor sandsynlighed vil videreføre sine defekte arveanlæg. Derfor bliver Lillian steriliseret på Vejle Sygehus den 14. november 1935.

Efter sterilisationen bliver Lillian sendt i familiepleje i Bredballe nord for Vejle. Nu hvor hun ikke længere kan få børn, så skal hun ud og gøre nytte i samfundet. Operationen har dog ikke kølnet "Lillians Appetit paa Mandfolk", som lægen skriver i hendes journal. Tværtimod har hun så mange seksualpartnere, at græsset er trådt helt ned foran hendes vindue hos plejefamilien i Bredballe. Hun bliver derfor sendt tilbage til anstalten.




Årene går med flugtforsøg og flytninger frem og tilbage mellem anstalten på Sprogø, Brejning og familiepleje. Lillians familie forsøger gentagne gang at få hende udskrevet.

Den 23. juli 1940 forsøger hun sammen med en veninde at flygte fra Sprogø. De bliver dog hurtigt fanget, hvorefter Lillian forsøger at begå selvmord ved at springe ud ad vinduet på første sal. Hun brækker kun benet.

Tilbage i celleafdelingen i Brejning er hun nu låst inde det meste af dagen. Ved 13-tiden den 25. januar 1941 spørger Lillian en plejerske, om hun altid skal være på anstalten. Svaret er "ja, saa længe du er uartig". Samme eftermiddag mellem 16.15 og 17.30 binder Lillian sit lægen fast i cellens tagvindue og hænger sig selv. Dagen efter sender anstalten et brev på seks linjer om Lillians død til hendes familie.

### Besøg udstillingen i Kulturmuseet

Slotte til idioter i Kulturmuseet i Spinderigade 11 Vejle har åbent tirsdag til søndag kl. 10.00-17.00. Der er altid gratis adgang.

Udstillingsperioden er fra 31. marts 2022 til 23. april 2023. 



▲ I udstillingen møder du en række mennesker, hvis skæbne på godt og ondt bliver et liv på anstalten. Et af disse mennesker er Lillian, som lægerne anser som karaktersyg - og som en pige, der indlader sig i talrige seksuelle forhold, og som med stor sandsynlighed vil videreføre sine defekte arveanlæg.

## Besøg også Museet Kellers Minde i Brejning og rejs tilbage i åndssvageforsorgens historie

I 1980'erne blev åndssvageforsorgen, herunder også Den Kellerske Anstalt, udlagt til amter og kommuner og blev gradvist lukket ned.

Effekter, der blev brugt i behandlingen og plejen, blev indsamlet til museet Kellers Minde, som er åbent for alle. Kellers Minde indeholder også bøger og billeder fra den specielle historie, og samlingen er den eneste af sin slags i Danmark, der dækker hele åndssvageforsorgens historie.

### Få en rundvisning

Museet bliver drevet af frivillige, som er tidligere ansatte ved Den Kellerske Anstalt. De står også for rundvisninger.

### Åbningstider og priser

Se aktuelle åbningstider og priser på [www.kellersminde.dk](http://www.kellersminde.dk)

### Adresse

H.O. Wildenskovsvej 10, Brejning, 7080 Børkop  
Telefon 23 37 41 17





## AKTIV SAMMEN

### Vi må holde os i gang

Den står på spinning, strik, spil og gode snakke, når Aktiv Fritid mødes hver torsdag i Vandel Idrætshal. Sådan holder de byen og hinanden i gang – og dét er der brug for.

Udefra ligner det enhver idrætshal. De røde mursten fra 1978 omkranser en stribe hvide bogstaver på gavlens, som staver til: Vandel Idrætshal. Men indenfor er der lagt op til mere end idræt.

For selvom de ældre, som dukker op hver torsdag, spiller badminton og spinner i to timer, er de også samlet for at holde sig i gang – fysisk, socialt og som lokalsamfund.

Det forklarer Birgit Wegge og Liv Thorbjørnsrød, som er frivillige i Aktiv Fritid Vandel, og de mærker tydeligt, at det giver et 'kick' at engagere sig:

- Hvis ikke folk kom her, sad de måske derhjemme og kukkelurede. Det tror jeg ikke, er sundt i længden. Men vi kan også mærke på vores medlemmer, at de bliver gladere af at komme her. Det gør jeg også selv, siger Liv.



- Aktiv Fritid Vandel er en ud af 500 aktiviteter på [www.aktivsammen.vejle.dk](http://www.aktivsammen.vejle.dk). Bor du ikke omkring Firehøjlandet, men søger fællesskab? Så klik ind på hjemmesiden og find en aktivitet nær dig.
- Hvis du sidder i en forening, og I gerne vil have jeres tilbud på hjemmesiden, så send det til [www.aktivsammen.vejle.dk/indsend-aktivitet/](http://www.aktivsammen.vejle.dk/indsend-aktivitet/)

De påpeger samtidig, at det også handler om lokalsamfundet. De frygter, at der på sigt ikke flytter nye til, at brugsen lukker, den offentlige transport hører op og huspriserne falder – og så bliver der alt for stille i Firehøjlandet.

#### Kender hinanden bedre

Den stilhed vil de gerne undgå. Netop derfor vil Aktiv Fritid give medlemmerne noget at give sig til, uanset om de vil strikke, spille, sludre eller noget fjerde.

Indtil videre er der 35 medlemmer, som er med på socialt samvær i hallen. Men foreningslivet har også gjort dem tættere generelt, mener Birgit Wegge. Hun forklarer:


- Før hilste man måske på gaden. Nu oplever jeg, at man kan stoppe op og få sig en snak. På den måde tror jeg, vi har lært hinanden bedre at kende. Det har også givet noget på hjemmefronten, for når vi har været afsted, får vi også noget nyt at snakke om bagefter.

På den måde mener de, at foreningen skaber tryghed og fællesskab i lokalområdet – noget, som, ifølge Liv Thorbjørnsrød, kan hjælpe mod den ensomhed, som nogle ældre føler.

- I dag er det ligesom lidt flovt at være ensom, men det skal man ikke være. Vi vil gerne have folk med i foreningen og hjælpe dem ud af den følelse.

Hun kigger på Birgit, som, i takt med at strikkepindene løber i gennem det medbragte strikkesøj, fortæller:

- Vi vil jo gerne have flere med. Aktiv Fritid er for alle, så hvis man gerne vil starte en ny aktivitet, er der også plads til det. Det vigtigste er, at vi kommer hinanden ved, og vi holder gang i hinanden og vores lokalområde.

De to kvinder går allerede med ideer om gåture, bogbytte-børs og brætspil. Simpelthen fordi de ikke kan lade være med holde sig selv og Vandel i gang. 



▲ Birgit Wegge (tv) og Liv Thorbjørnsrød er frivillige i Aktiv Fritid Vandel og har været med til at sætte mange aktiviteter i gang, men de vil gerne have flere med. Aktiv Fritid er for alle, så hvis man gerne vil starte en ny aktivitet, er der også plads til det. Det vigtigste er, at vi kommer hinanden ved og holder gang i hinanden og vores lokalområde, lyder det fra de to frivillige.

### Næsten alle kender til ensomheden – måske kender du en?

Fællesskab kan gøre en forskel.

Ring til fællesskabskoordinatoren på 51 84 10 36 eller se mere på [www.aktivsammen.vejle.dk](http://www.aktivsammen.vejle.dk)

# Nyt om: Hjælpemidler

## KONTAKT

Har du konkrete udfordringer i hverdagen og brug for råd og vejledning, så kontakt Hjælpemiddelteamet på telefon 76 81 80 81, mandag-fredag kl. 8.30-11.00.

## Ved du...

At gribetangen blev opfundet som et arbejdsredskab for at kunne samle affald op uden at skulle røre ved det? Nu bruges den af affaldsmedarbejderen, haveejeren og folk med dårlig ryg og kan købes i mange forskellige forretninger.

Du kan selv købe hjælpemidler i butikker eller på internettet. Nogle hjælpemidler kan bevilliges af kommunen. Hvilke du kan få gennem kommunen afhænger af en individuel vurdering af dit behov.

Har du et konkret behov eller spørgsmål til frit valg, så kan du kontakte hjælpemiddelteamet på [www.vejle.dk/hjaelpemidler](http://www.vejle.dk/hjaelpemidler) eller på telefon 76 81 80 81.

I Velfærdsmagasinet sætter vi fokus på hjælpemidler. Denne gang bliver du klogere på, hvad der egentligt gør et hjælpemiddel til et hjælpemiddel.



## Hvornår er et hjælpemiddel et hjælpemiddel?


Et hjælpemiddel er et redskab, som kan gøre det lettere for dig at udføre en aktivitet. Alle kan bruge et hjælpemiddel: Diamanthatleren, frimærkesamleren og folk med nedsat syn bruger alle en lup. Mange produkter kan også bruges som et hjælpemiddel, selvom det som udgangspunkt ikke er fremstillet som et hjælpemiddel. Bare tænk på f.eks. en bil.

Bageren bruger en røremaskine til at ælte dejen til brødet. Frisøren bruger en elektrisk håarklipper til at klippe kundens hår med, og tømmeren bruger en elektrisk bordsav til at save fodlisten over med. Eksemplerne er mange, men fælles for dem er, at de alle er redskaber, som gør det lettere for personen at udføre sit arbejde.

Men det kunne jo være, at bageren har en dårlig skulder, at frisøren har gigt i fingrene, og at tømmeren har dårlig ryg, og at de alle er afhængige af deres redskaber for at udføre deres job, så er røremaskinen, håarklipperen og saven en form for hjælpemiddel.

Et hjælpemiddel er ganske enkelt et redskab, som gør det lettere at udføre en aktivitet. Hvad enten det drejer sig om at komme ud af huset, at dyrke sine fritidsinteresser eller at klare de daglige gøremål i hjemmet. Det kan være det daglige bad, rengøringen eller madlavningen, så kan de rigtige hjælpemidler gøre det muligt at være mere selvhjulpne, fordi de giver frihed og mulighed til selvstændigt at lave sin aktivitet, lige når det passer dig.

At være uafhængig, selvstændig og selv kunne bestemme over sin egen tilværelse er vigtig for os alle. Og et hjælpemiddel handler ikke bare om at afhjælpe manglende færdigheder og nedsatte funktionsevner, men også om at se muligheder, selvhjulpnehed, frihed og at skabe glæde og livskvalitet.

Denne gang viser vi eksempler på produkter, som ikke er specielt fremstillet til mennesker med nedsat funktionsevne, men de kan sagtens bruges som hjælpemidler, og de kan købes i ganske almindelige forretninger og på internettet. 

## Handicaprådet

Formand: Peter Skov Jørgensen, tlf. 23 32 40 62  
Sekretær: Nanja S. Kreutz, tlf. 76 81 15 52

### Produkter under 100 kr.



#### Elastiske snørebånd

Skal kun bindes en gang, hvorefter skoene nemt tages af og på uden at skulle bøje dig ned. Pris fra ca. 20 kr.



#### Langt skohorn

Pris fra ca. 40 kr.

#### Skumgreb til bestik

Sæt med 8 stk.  
Bruges til at gøre alle typer af skaffer tykkere.  
Pris fra ca. 60 kr.

#### Fejebakkesæt

Fejebakkesæt med langt skaft  
Pris fra ca. 30 kr.



#### Lågåbner

Pris fra ca. 40 kr.



#### Led lys med bevægelsessensor

"Nattisselampe". Pris fra ca. 30 kr.

#### Indkøbstrolley

Pris fra ca. 99 kr.



### Produkter under 200 kr.

#### Elektrisk sovseomrører

Pris fra ca. 150 kr.



#### Elektrisk dåseåbner

Pris fra ca. 200 kr.



#### Drejepude til brug i bilen

Pris fra ca. 120 kr.



#### Lup med tre forstørrelser

2,5x, 6x og 16x  
Pris fra ca. 130 kr.



#### Luplampe

Pris fra 130 kr.



#### LED-lys med bevægelsessensor

"Nattisselampe"  
Til stikdåse. Pris fra 119 kr.

### Produkter under 500 kr.



#### Elektrisk dåseåbner

Pris fra ca. 230 kr.



#### Vækkeur til

døve og hørehæmmede med medfølgende sengeryster  
Pris fra ca. 350 kr.



#### Tyngdedyne

En tyngdedyne har en positiv effekt, hvis du har søvnproblemer, oplever uro i kroppen eller utryghed ved sengetid. Dynen kan med sin vægt skabe tryghed, fordi den giver den giver et blødt og jævnt tryk, som har en beroligende og afslappende effekt for din krop.  
Pris fra ca. 500 kr.

Peter Skov Jørgensen, Muskelsvindfonden, tlf. 23 32 40 62. Jens Bork, Dansk Handicapforbund, tlf. 20 46 25 72. Thomas Wetche, Dansk Blinde Samfund, tlf. 28 70 25 22. Annette Christensen, Autismeforeningen, tlf. 20 73 05 01. Vibeke Denert, LEV, tlf. 51 92 06 10. Karin B Nissen, SIND, tlf. 42 20 60 38. Anders H. Andersen, Lokalforeningen Ligeværd Vejle, tlf. 28 56 84 44. Jørgen Mikkelsen (V), tlf. 28 10 34 14. Kenneth Fredslund Petersen (O), tlf. 28 72 62 39. Mette Ejby Pallesen (A), tlf. 20 36 01 69. Britta Bitsch (F), tlf. 51 41 94 43. Sri Sundarampillai, Velfærdsforvaltningen, tlf. 24 91 18 04. Henrik Michael Kragh, Teknik & Miljø, tlf. 76 81 24 32. Anette Ravn Olsen, Børne- og Ungeforvaltningen, 23 88 58 06.



## Nyt frivilligråd – og nye kræfter

Det nye frivilligråd er nu trådt sammen, har konstitueret sig med et formandskab og gjort sig de første indledende tanker om rådets arbejde.

Et nyt frivilligråd er netop blevet valgt for de næste fire år, og rådets medlemmer har valgt Henning Wichmann fra Røde Kors Vejle til formand, mens næstformandskabet deles mellem Else Marie Schmidt fra Foreningernes Hus Vejle og Anne Margrethe Walldén fra Ældre Sagen Vejle-Jelling.

I formandsskabet er der enighed om at arbejde med synlighed og gennemsigtighed for den verden, de repræsenterer:

- Vi vil bruge den første tid på at få en fælles forståelse af rådets opgave og rolle, få fastlagt de fokusområder, vi vil arbejde med de kommende år og ikke mindst, hvordan vi kan gøre os synlige. Vi vil i dialog med de foreninger, vi repræsenterer, og synliggøre de muligheder,

foreningerne har for at bruge os aktivt til at skabe de bedste betingelser for deres frivillige indsats, siger den nyvalgte formand, Henning Wichmann.

I Frivilligrådet sidder også to politiske repræsentanter fra henholdsvis Seniorudvalget og Voksenudvalget:

- De frivillige sociale foreninger er en afgørende medspiller i opgaven med at sørge for trivsel hos kommunens borgere, og vi ser det frivillige sociale arbejde som en berigelse og et supplement til kommunens indsats på velfærdsområdet, lyder det fra Azra Hasanbegovic fra Seniorudvalget og byrådskollega Kenneth Fredslund Petersen fra Voksenudvalget, der begge ser frem til samarbejdet med de frivillige: ▶

◀ *Frivilligrådet på deres første rådsmøde. Se, hvem der sidder i rådet og rådets suppleanter nedenfor.*

### Frivilligrådets medlemmer

- **Humanitære foreninger:** Henning Wichmann, Røde Kors (suppleant Kirsten Brødsgaard Andersen, Dansk Flygtningehjælp)
- **Børn og Unge:** Susanne Clausen, BROEN Vejle (suppleant Elna Koch, Grønlandske Børn)
- **Ældregrupper:** Anne Margrethe Walldén. Ældre Sagen Vejle-Jelling (suppleant Tom Nielsen, Mandeca-reen)
- **Væresteder:** Allan Hansen, Kirkens Korshær (suppleant Jette Sara Bast, Krisecenteret)
- **Handicapområdet:** Jens Bork, Danske Handicapforbund (suppleant Peter S. Jørgensen, Danske Handicaporganisationer)
- **Frivilligcentre:** Else Marie Schmidt, Foreningernes Hus (suppleant Anne Mette Raal, Foreningernes Hus) Knud Møller, Give Frivilligcenter (suppleant Kjeld Kristensen, Give Frivilligcenter) Knud Dupont, Jelling Frivilligcenter (suppleant Ole Nielsen, Jelling Frivilligcenter) Villy Nielsen, Egtved Frivilligcenter (suppleant Susanne Haltou, Egtved Frivilligcenter)
- **Politikere**  
**Seniorudvalget:** Azra Hasanbegovic (suppleant Gitte Frederiksen), **Voksenudvalget:** Kenneth Fredslund (suppleant Jørgen Mikkelsen).

Du kan læse mere om frivilligrådets arbejde og se referater mv. på [vejle.dk](http://vejle.dk)

Frivilligrådet er ikke lovpligtigt som f.eks. ældre-rådet, men et organ som kommunen siden 2007 har valgt at have som et bindeled mellem det frivillige, sociale arbejde og kommunens politikere og forvaltning.

Kun 37 af landets 98 kommuner har et frivilligråd.



## Vil du ændre dine alkoholvaner?

Vil du ændre dine alkoholvaner, mens du sidder ved computerskærmen, og når det passer ind i din hverdag?

Vidste du, at RusmiddelCenter Vejle tilbyder internet-baseret alkoholbehandling?

Du vil primært modtage øvelser, som du skal lave hjemmefra ved computeren og får løbende tilbagemeldinger fra din behandler. Det er også muligt at være anonym.

Ønsker du at høre mere, så kontakt RusmiddelCenter Vejle på telefon 76 81 90 00 eller send en mail til [rusmiddelcenter@vejle.dk](mailto:rusmiddelcenter@vejle.dk)

### Frivilligrådet

Formand: Henning Wichmann, tlf. 61 69 22 64  
 Sekretær: Gudny Vang, tlf. 21 29 39 89

Foreningernes Hus Vejle : Else Marie Schmidt. Frivilligcenter Egtved: Villy Nielsen. Frivilligcenter Jelling: Knud Dupont. Frivilligcenter Give: Knud Møller. Handicaporganisationer: Jens Bork, Danske Handicaporganisationer. Ældregrupper: Anne Margrethe Wallden, Ældre Sagen. Børn og Unge: Susanne Clausen, Broen. Humanitære foreninger: Henning Wichmann, Røde Kors. Væresteder: Allan Hansen, Kirkens Korshær. Voksenudvalget: Kenneth Fredslund (DF). Seniorudvalget: Azra Hasanbegovic (A). Velfærdsstaben: Gudny Vang.

## Tema: Plejecentre



### Et godt fundament at bygge på

Samarbejde og inddragelse er nøgleord for Vejle Kommunes nye plejecenterchef, Heidi Have. Det gælder i forhold til både medarbejdere, beboere, pårørende og frivillige. Hun mener, at meget fungerer rigtig godt – men er bevidst om, at der selvfølgelig også er plads til forbedring.

Som nyansat plejecenterchef har Heidi Have været på rundtur til kommunens 17 plejecentre for at hilse på de mange mennesker, som bor og arbejder der. Hun har dannet sig et indtryk, som er meget positivt.

– Jeg er imponeret over, hvad der foregår ude på plejecentrene. Medarbejdernes engagement og kreativitet i forhold til at skabe et hjem og gode rammer er enormt. Til trods for to år med corona, sygefravær og bøvvl klarer de det formidabelt, siger hun.

Heidi Have mener, at medarbejdere og ledere strækker sig meget langt i forhold til at skabe det bedste liv for beboerne. Hun nævner et eksempel med en plejecenterleder, som hvert år inviterer beboerne med på ud-

flugt i sit eget sommerhus. Eller et andet center, hvor man havde arrangeret, at en lokal kartoffelavler leverede nye kartofler til middagsmaden.

– Det er vitalt for medarbejderne og lederne, at beboerne har kvalitet i hverdagen og har det godt. Og grænsen mellem privatliv og arbejdsliv er meget mere flydende, end jeg har set andre steder, siger Heidi Have.

#### Dialogen er vigtig

Den nybagte plejecenterchef sætter samarbejde, åbenhed og inddragelse højt – og hun kan allerede nu se, at det er værdier, som findes og bliver omsat til virkelighed i Vejle. ▶

Af Marlene Grøftehaug  
Foto: Nils Rosenvold

◀ Heidi Have er Vejle Kommunes nye plejecenterchef, ▶ og hun sætter samarbejde, åbenhed og inddragelse højt – og på sin første rundtur til kommunens 17 plejecentre kan hun se, at det er værdier, som findes og bliver omsat til virkelighed.

– På en del af vores plejecentre kommer mange af medarbejderne fra området, så de kender beboernes børn og børnebørn. Der er nogle tætte relationer, som er meget værdifulde. Samarbejdet med de lokale institutioner som kirker og børnehaver fungerer også supergodt. Et sted har man demensgudstjeneste i samarbejde med den lokale kirke, og flere steder har besøg af børnehavebørn, som synger for dem, siger hun og tilføjer, at både besøg og sang dog især var før corona.

Samarbejdet med pårørende og frivillige er generelt også rigtig godt, oplever Heidi Have. Hun fremhæver, at det er vigtigt at inddrage beboerne, pårørende og frivillige.

– Ved at være i dialog kan vi sikre os, at vi forstår hinanden. Vi kan ikke opfylde alle ønsker, men vi kan i vid udstrækning tage individuelle hensyn, så vidt det ikke går ud over fællesskabet.

Selv om Heidi Have har meget at rose plejecentrene i Vejle for, er der stadig plads til forbedring.

– Det er ikke noget glansbillede, men vi har et solidt fundament at bygge på. Vi skal blive endnu bedre til at være i dialog og involvere, og derfor har vi netop nedsat brugerbestyrelser på fem plejecentre. De får repræsentanter fra ældegerådet, pårørende og frivillige. Den indsats glæder jeg mig til at komme i gang med, siger Heidi Have. ●

#### Fakta: Hvordan får man en plejebolig?

- Borgerne skal visiteres til en plejebolig eller en ældrebolig.
- Visitation foregår ud fra en helhedsvurdering af kriterier som eksempelvis behovet for omfattende pleje og hjælp eller et særligt behov for at forebygge social isolation.
- Kommunen skal tilbyde ældre, der har et særligt behov, en plads på plejecenter eller ældrebolig senest to måneder efter optagelse på venteliste.
- Garantien på to måneder gælder ikke, hvis den ældre har valgt et bestemt plejecenter eller en bestemt almen bolig.
- Der er frit valg i forhold til beliggenheden af plejebolig eller ældrebolig.



# Tema: Plejecentre



Af Marlene Grøftehaug  
Foto: Nils Rosenvold

◀ Birgit Kjærgaard Møller besøger Gerda et par gange om ugen og glæder sig over, at hendes mor er faldet så godt til.

for krævende for hende at holde hus og have. Det blev derfor aktuelt for Gerdas fire børn at tage snakken med deres mor: Hvad skulle der ske? Skulle de søge om en bolig på et af Vejle Kommunes plejecentre?

Gerda selv var ikke i tvivl. Hun kendte til Kastaniehaven, fordi hendes samlever Søren boede der de sidste måneder af sit liv. Og hun havde også været fast gæst på dagcentret i en periode.

Familien søgte derfor om en plads på Kastaniehaven, og til deres store glæde fik Gerda en plads allerede to måneder efter. Overgangen fra eget hjem til plejecentret var helt uproblematisk, fortæller Birgit:

- Det var rigtig nemt at flytte mor herom. På intet tidspunkt har hun været ked af det. Det har været et stort plus for os alle, siger hun og tilføjer, at det føles trygt og rart, at Gerda nu bor på plejecentre, hvor der er hjælp at få, hvis hun skulle være uheldig og falde.

## Musik og dans

Gerda er begejstret for de mange aktiviteter på Kastaniehaven, og hun går ofte ned i centerområdet og deltager i de mange kreative aktiviteter, foredrag og sang.

- En dag havde vi 'Vild med dans'. Det nød jeg meget, fortæller hun glad, mens Birgit supplerer med, at Gerda tidligere var en meget aktiv folkedanser. I hjørnet i hendes lejlighed står en harmonika, som vidner om, at musik og dans har betydet meget for hende. Og heldigvis giver hun stadig gerne et nummer.

Birgit henter harmonikaen til Gerda, som sætter sig til rette med instrumentet. Fingrene finder tangenterne nærmest af sig selv, og så spiller hun et nummer, mens et stort smil breder sig i hendes ansigt. 🎵

## Gerda er flyttet i en plejebolig - og er glad for sin nye hverdag

Da Gerda Kjærgaard fik alzheimers, besluttede hun at søge om en plads på Plejecenter Kastaniehaven. Her nyder hun sine dage og synes faktisk ikke, hun har noget som helst at klage over.

Strikketøjet ligger klar i kurven ved Gerda Kjærgaards sofa, familiebillederne hænger over fjernsynet, og på bordet er der dækket op med kaffe og miniflødeboller.

Selv om Gerda kun har boet på plejecentret Kastaniehaven i Give i få måneder, er hun faldet rigtig godt til. Faktisk så godt, at hendes datter laver sjov med det.

- Det virker næsten som om, du har boet her dit halve liv, mor. Du har fået det så hyggeligt, siger Birgit Kjærgaard Møller og skænker kaffe op til Gerda.

- Ja, her har vi det supergodt. Jeg har ikke noget at klage over, erklærer den 90-årige dame og slår smilende ud med armene. Hun roser også personalet for at være søde og i godt humør. Birgit er enig med sin mor:

- Hvis medarbejderne engang imellem er stressede, viser de det ikke. De er altid meget nærværende og nemme at være i dialog med, siger hun.

### Nem overgang

For fire år siden fik Gerda konstateret sygdommen alzheimers, og det gik ned ad bakke med hukommelsen. Hun boede dengang i et parcelhus i Give, men det blev



Gerda Kjærgaard hygger sig i sin lejlighed på Kastaniehaven, som hun har indrettet med familiebilleder og strikketøjet inden for rækkevidde. ▶





# Tema: Plejecentre

## Kend dit plejecenter

I Vejle Kommune danner 17 plejecentre rammen for beboerne. Trygheden er fællesnævner, men derudover tilbyder de hver især noget forskelligt. Få et overblik her.

### Seniorcenter Gulkrog

Plejecenter Gulkrog har 32 moderniserede boliger i det, der i daglige tale kaldes Gulkrogcentret. Centret arrangerer forskellige udflugter og underholdning for beboerne – ligesom der er solrige altaner. I tilknytning til centret findes Aktivitetscenter Gulkrog, som har egen café, svømmehal og træningscenter **Gulkrog 9-11, 7100 Vejle**

### Rosengården

Rosengården har 72 boliger, som blev moderniseret i årene 2006-2008. Centret arbejder efter et koncept, som skal afhjælpe ensomhed, kedsomhed og hjælpeløshed. Det sker blandt andet ved at opbygge venskaber, medarbejdere, dyr og børn samt tilbyde aktiviteter, hvor sanserne bliver brugt. Det kan for eksempel være gennem musik, massage og smagsoplevelser.

Medarbejderne har jævnligt deres hunde med på arbejde, ligesom pårørende og gæster er velkomne til at tage deres hunde med.

**Rosengårds Allé 52, 7100 Vejle**

### Bakkeager

Boligerne på Bakkeager er indrettet i fem selvstændige huse 'Bakkehusene' med 10 boliger i hver. I husene er der fællesareal med køkken, bryggers, stuer og en stor terrasse. Bakkeager er beliggende tæt på naturen i Bredballe og med en pavillon og terrasse, hvor det er skønt at opholde sig i godt vejr.

Dagligdagen bygger på tryghed og nærhed, og den enkelte borger kan deltage i hverdagsaktiviteter som for eksempel madlavning alt efter behov og kræfter. Dette giver små sejre,

som styrker den enkelte beboer.

**Bakkeager 4, 7120 Vejle Ø**

### Atriumhaven

Atriumhaven har 42 boliger fordelt på fire boenheder. Plejecentret har hverdagslivet i centrum, og gøremålene bliver udført i tæt samarbejde mellem beboere, personale og pårørende. På Atriumhaven forsøger personalet i vid udstrækning at skabe det liv, beboerne ønsker.

**Buen 20, 7080 Børkop**

### Smidstrupparken

Smidstrupparken har 22 boliger i grønne omgivelser. Centret lægger vægt på, at alle mennesker har den samme værdi og ret til indflydelse på sin situation. Omsorg og fællesskab er desuden centrale værdier.

**Smidstrupparken 39, 7000 Fredericia**

### Bakkegården

Bakkegården er Vejles ældste plejehjem og består af fem boenheder med lokal-inspirerede navne som 'Ømkulen', 'Kongskær' og 'Løngangen'. Det er renoveret flere gange, siden det blev bygget i 1908.

I 2016 fik Bakkegården sit eget orangeri, som har installeret varme og derfor kan bruges hele året. En ren sanseoplevelse at sidde dér og drikke kaffe og slappe af mellem de grønne planter. 41 beboere får mad fra det centrale køkken. 20 beboere

bor på 2 leve/bo-enheder, hvor maden bliver lavet på afdelingen.

Bakkegården har træningslokale og en frisørsalon, som er placeret ved dagcentret.

**Teglgårdsvej 15, 7100 Vejle**

### Hejlskov

Hejlskov har fem leve-bo-miljøer, hvor beboerne har mulighed for at få indflydelse på hverdagssystemer som madlavning, tøjvask og bading. I dagcentret bliver der dagligt tilbudt aktiviteter som kortspil, oplæsning, sang, banko, kreative gøremål og træning. Sidste onsdag hver måned er der gudstjeneste, ligesom der ind imellem kommer besøgshunde på besøg.

**Hejlskovparken 60 A, 6040 Egtved**

### Holmegården

Holmegården, som ligger midt i Vejle, har 66 lejligheder fordelt på seks grupper. I dagcentret kan beboerne få undervisning i smartphones og tablets, gå på malehold eller deltage i æskeværksted, komme med i en strikkegruppe og meget andet. I den tilhørende café – Café Holmen – kan beboerne hygge sig med god mad og flot udsigt på terrassen. Her er alle pensionister og efterlønnere i øvrigt velkomne.

**Holmen 18-22, 7100 Vejle**

### Stensvang

Stensvang har plads til 20 beboere fordelt på to huse. ▶

Hverdagen er centreret omkring den enkeltes behov og vaner, og alle, der ønsker og evner det, bliver inddraget i madlavning, tøjvask og rengøring. De to huse er bygget sammen af et orangeri, hvor beboerne kan nyde livet fra de tidlige forårsmåneder. Stensvang tilbyder dagcenter, café, træningsfaciliteter og en fællessal, som bliver flittigt brugt i forbindelse med fødselsdage og andre mærkedage.

**Steen Blicher Vej 51, 7182 Bredsten**

### Ågården

Ågården rummer boliger til 30 beboere – fordelt på tre leve-bo-miljøer. Plejecentret tilbyder et dagcenter med aktiviteter, som spænder lige fra spontan kaffehygge til planlagte sommerhusture. Der er desuden adgang til træningscenter og mulighed for at komme til frisør og fodplejer.

**Majsvænget 74, 6040 Egtved**

### Højagercentret

Højagercentret har 48 boliger, hvoraf 3 er midlertidige boliger, fordelt på fire selvstændige hjem med dejlige navne som 'Solstrålen', 'Oasen' og 'Lagunen'. Plejecentret har mange aktiviteter og tilbud – eksempelvis et bibliotekshjørne, caféen 'Kirstens Køkken' og 'Sansestien', der løber rundt om Højagercentret. Centret er Eden-registreret. Det betyder bl.a., at børn, dyr og grønne planter er synlige og at der arbejdes meget med borgerinddragelse. Centret har en meget stor vennekreds.

**Ringvejen 1, 7300 Jelling**

### Kastaniehaven

Kastaniehaven består af 77 lejligheder, som er fordelt i 4 huse, og en centerbygning, hvor der foregår mange forskellige aktiviteter. Der er et tæt samarbejde med institutioner

i lokalområdet og med det frivillige liv på og omkring Kastaniehaven. Kastaniehaven ønsker at være et mødested og center med plads til gode fællesskaber, der knytter mennesker sammen. Der lægges vægt på at sikre stjernestunder i hverdagen. Kastaniehaven råder desuden over skønne udendørs arealer.

**Sdr. Ringvej 6-16, 7323 Give**

### Sandbjerg

Sandbjerg består af tre huse. To er plejeboliger med 24 boliger, mens det tredje hus rummer 16 pladser til midlertidige ophold. Nøgledordene på Sandbjerg er selvbestemmelse, ligeværd, åbenhed, dialog, hygge og fællesskab mellem beboere og personale. Det er vigtigt, at beboerne kan deltage i gøremål på deres egne præmisser og efter lyst.

**Gl. Sejrupvej 2, Tyregod, 7232 Give**

### Sofiegården

Sofiegården er beliggende i Vejle Vestby og har syv etager. Plejeboligerne er beliggende fra første til femte sal og har navne som 'Frydensborg', 'Trædballehus' og 'Himmelpind'. Filosofien på plejecentret er, at alle kan deltage eller bidrage med noget – om det så er at hjælpe med at vande blomster, skrælle kartofler eller lægge tøj sammen.

Sofiegården har et åbent dagcenter, en café og en multisal, som det er muligt at lege til fødselsdage og andre arrangementer.

**Sofievej 2-4, 7100 Vejle**

### Hovergården

Hovedgården har 26 lejligheder fordelt på to leve-bo-miljøer. At flytte på plejehjem er ikke let for alle, og Hovedgården har fokus på 'den gode indflytning'. Centret lægger vægt på begreberne fra Eden AL-

ternative om at nedsætte ensomhed, kedsomhed og hjælpeløshed.

Hovergården har som det eneste plejecenter i Vejle Kommune en udenørs træningsbane, som længe havde været ønsket.

**Storegårdsvej 102, 7100 Vejle**

### Lindegården

Lindegården har 46 plejeboliger fordelt på tre leve-bo-miljøer. Alle boliger er beregnet til borgere med demenssygdom. Centret arbejder med metoden 'Snoezelen', som giver de demensramte beboere gode oplevelser og en bedre hverdag. Der er indrettet tre særlige rum, som påvirker lugtesansen, høresansen, synssansen, smagssansen og følesansen, ligevægtsansen og tryk- og ledsansen. Det hele hjælper beboerne til at finde ro og mindsker behovet for medicin.

**Gl. Kolding Landevej 42, 7100 Vejle**

### Kløverhaven

Kløverhaven har 23 boliger, som alle er indrettet til borgere med demens. Plejecentret er beliggende i et hyggeligt naturområde – diskret tilbagetrasket som et trygt fristed for beboerne. Hverdagen på Kløverhaven er enkel og rolig, men samtidig indholdsrig. Hyggeligt samvær og små hverdagsaktiviteter har høj prioritet, og er vejret godt, bliver frokosten spist på terrassen eller dyrelivet bliver nydt på en bænk.

**Ringdams Kobbél 157, 7100 Vejle**



### Fakta:

Find yderligere beskrivelser og se billeder af alle plejecentrene og ansøg om plads på [www.vejle.dk](http://www.vejle.dk) – her kan du søge på det specifikke plejecenter, du er interesseret i.

### Ældrerådet

Formand: Morten Kristensen, tlf. 51 50 81 49

Sekretær: Morten Eriksen, Vejle Kommune, tlf. 76 81 81 18

Anna Marie Bjorholm Dahl, tlf. 21 19 74 39, Anny Gosvig, tlf. 60 61 65 23, Bent Illum Eskesen, tlf. 20 85 59 95, Connie Axel, tlf. 20 83 50 90, Dorte Rørbye, tlf. 22 36 94 48, Erik M. Andersen, tlf. 40 46 16 52, Inge Merete Kristiansen, tlf. 23 62 66 14, Inge Nordheim, tlf. 30 73 00 71, Petra Raundahl, tlf. 60 49 55 25, Tage Majgaard, tlf. 20 65 22 51

## Nyt fra kommunen

### To nye chefer skal sammen udvikle seniorområdet


Ledelsen af seniorområdet er nu blevet delt i to, og der er ansat to nye seniorchefer. Jesper Roskilde står i spidsen for hjemmeplejen, mens Heidi Have er ny chef for plejecentrene. De skal sammen realisere handleplanen "Seniorområdet i fremtiden - TÆT på".

Jesper Roskilde kommer fra et job som leder af hjemmeplejen og sygeplejen i Ikast-Brande Kommune. Jesper Roskilde har en bredt funderet professionsbachelor i offentlig administration fra Via University College. Den har han suppleret med efteruddannelse, bl.a. en diplom i ledelse.

Den nye seniorchef har tidligere arbejdet med flere af de indsatsområder, bl.a. teamomdelingen af hjemmeplejedistrikter, som er beskrevet i seniorrådets nye handleplan: - Jeg brænder for velfærdsområdet og ser frem til at blive en del af det samarbejde, der skal forme fremtidens arbejdsplads og opgaveløsningen hos borgerne, understreger Jesper Roskilde.

Den anden del af teamet og seniorchef for plejecentre er Heidi Have. Hun kommer med 14 års ledelseserfaring fra både sundhedsvæsenet og uddannelsessektoren og har stor erfaring med at udvikle og forandre organisationer.

De sidste 5 år har hun været chef for Institut for Sundhedsuddannelser ved Professionshøjskolen. Inden da var hun bl.a. først afdelingsleder og senere uddannelses- og souschef i stabsafdelingen på Odense Universitets Hospital. Heidi Have er oprindelig uddannet sygeplejerske, som hun har suppleret med efteruddannelser, bl.a. en master i Sundhedspædagogik, og lederuddannelser senest forandringsledelse ved CBS.

Også Heidi Have har store forventninger til jobbet: - Jeg glæder mig over at være del af det hold, der skal føre Vejle Kommunes ønsker og ambitioner for seniorområdet ud i livet. Jeg glæder mig meget til at være med fra begyndelsen, når vi skal forvandle et så centralt område, understreger Heidi Have. 



Jesper Roskilde



Heidi Have

#### Om "Seniorområdet i fremtiden - TÆT på":

Som en del af budgetforliget 2022-2025 godkendte politikerne 15 konkrete tiltag, der skal sikre et vel-drevent seniorområde i fremtiden, og som sætter borgere og pårørende i fremtidens seniorområde helt i centrum. Dette skal bl.a. ske ved at skabe bedre betingelser for en nær og synlighed ledelse tæt på borgerne.

Topledelsen er derfor blev omorganiseret ved at have to seniorchefer i stedet for en og ved at ansætte flere ledere.

Læs mere om handleplanen i Velfærdsmagasinet nr. 1 - 2022 eller besøg [www.udvikling.vejle.dk/senior](http://www.udvikling.vejle.dk/senior)

## Kontakt til kommunen

### Myndighedsafdelingen

Kontakt Myndighedsafdelingen, hvis du har et fysisk, psykisk eller socialt problem og har brug for hjælp fra Vejle Kommune.

Myndighedsafdelingen, Vestre Engvej 51B, 7100 Vejle  
Mail: [myndighedsafdelingen@vejle.dk](mailto:myndighedsafdelingen@vejle.dk)

#### Åbningstider for telefoniske henvendelser

Tlf. 76 81 00 00, telefontid: kl. 8.30-11.00 for hjemme-hjælp, boliger, handicap og socialpsykiatri.

Tlf. 76 81 00 00, telefontid kl. 8.30-9.30 for personlig hjælper (BPA), personlige hjælpemidler, velfærdsteknologiguiderne, syns- og teknologiske hjælpemidler og handicapbiler.

#### Åbningstider ved personligt fremmøde

Mandag-onsdag: kl. 9.00-15.00

Torsdag: kl. 9.00-17.00, Fredag: kl. 9.00-14.00

#### Har du brug for hjælpemidler, skal du kontakte

Myndighedsafdelingen, Vestre Engvej 51B, 7100 Vejle

Tlf. 76 81 80 81, telefontid kl. 8.30-11.00

Mail: [myndighedsafdelingen@vejle.dk](mailto:myndighedsafdelingen@vejle.dk)

[www.vejle.dk/hjaelpemidler](http://www.vejle.dk/hjaelpemidler)

### Kontakt Borgerservice

Kørekort	76 81 01 56
Pas	76 81 01 56
Helbredstillæg, personligt tillæg	76 81 01 74
Sygesikring	76 81 01 56
Digital Post	76 81 01 74
Skat	(kun personlige henvendelser)
Øvrige områder	76 81 00 00

Husk at bestille tid, inden du møder op i Borgerservice i Skolegade 1, 7100 Vejle. Tid kan bestilles på [www.vejle.dk](http://www.vejle.dk), eller du kan ringe til os på ovenstående numre og få hjælp til at få en tid.

### Mobil Borgerservice - køreplan (Midlertidig indstillet)

**Børkop:** tirsdag kl. 10.00-13.00, MarKant, Ågade 6

**Egtved:** onsdag kl. 9.00-12.00, Roberthus, Tybovej 2

**Give:** torsdag kl. 9.00-12.00, Huset, Rådhusbakken 9

**Jelling:** torsdag kl. 13.30-16.30, Byens Hus, Møllegade 10

### Kontakt til Senior - Administration

Kontakt Senior - Administration, hvis du vil deltage i aktiviteter, har pårørende på et plejecenter eller får hjemmehjælp og har valgt Vejle Kommune som leverandør.

#### Senior - Administration

Gulkrog 9, 7100 Vejle, Tlf. 76 81 71 00

Mail: [senioradm@vejle.dk](mailto:senioradm@vejle.dk)

#### Demensenheden

Gl. Kolding Landevej 43, 7100 Vejle, Tlf. 76 81 66 00

Mail: [demensenheden@vejle.dk](mailto:demensenheden@vejle.dk)

### Frit valg af leverandør

Du kan finde alle godkendte leverandører til hjælp og pleje på [www.vejle.dk/fritvalg](http://www.vejle.dk/fritvalg)

### Kvikservice for hjælpemidler

Har du en varig funktionsnedsættelse, og har du brug for et hjælpemiddel, som kan lette din dagligdag? Så besøg kommunens Kvikservice. Ring gerne i forvejen og tal med en sagsbehandler på telefon 76 81 80 81.

**KVIK-Service**, Niels Finsensvej 20, 7100 Vejle

Åbent hver torsdag kl. 13.00-17.00

### Sundhedshus Vejle

#### Forebyggende hjemmebesøg

Telefon 76 81 80 96

Træffes mandag-torsdag kl. 8.30-10.00

#### Genoptræning efter sygehusophold

Telefon 76 81 83 00

Træffes mandag-fredag kl. 8.00-10.00

Mail: [sundhedscenter@vejle.dk](mailto:sundhedscenter@vejle.dk)

#### Sundhedskurser

Telefon 23 65 61 15

Træffes mandag-fredag kl. 8.30-9.30

Find en oversigt over kurser på [www.vejle.dk/kurser](http://www.vejle.dk/kurser)

#### Kursusnyt

Træt af nat- og sjattisseri, mand:

9. september kl. 10.00

Bækkenbundskursus for kvinder:

16. september kl. 10.00

# TOUR de France™

GRAND DÉPART  
COPENHAGUE  
DANEMARK 2022

#FællesOmTouren  
#letourdk

# Tour de France

Deltag i den store  
gule folkefest

## Besøg vores fanzoner

### Fanzone Mariapark - 1., 2., 3. juli

I denne fanzone i Vejle by kan du alle tre tourdage se Tour de France på storskærm og opleve aktiviteter for hele familien.

### Fanzone Jelling - 3. juli

### Fanzone Ødsted - 3. juli

### Fanzone Koldingvej - 3. juli

I fanzonerne kan du se etappen på storskærm. Du kan også opleve feltet live, når det cykler lige forbi fanzonen. Der vil være aktiviteter for hele familien.

### Handicapvenlige fanzoner

Vi arbejder pt på at skabe områder med nem adgang og handicapvenlige faciliteter. Følg med på Vejles tour hjemmeside for mere info om fanzoner.

## Tour de France i Vejle

Søndag 3. juli er Vejle Kommune rammen om 3. etape af verdens største cykelløb. Kl. ca. 13 sendes feltet afsted fra Havneøen ved Fjordenhus og kører bl.a. ind gennem gågaden, inden den officielle start på Jellingvej. Herefter går turen til Jelling og tilbage igen til Vejle by, hvor dagens første bakkespurt ligger på Koldingvej. Derefter går turen sydpå gennem bl.a. Nørre Vilstrup, Jerlev og Ødsted.

Den lange rute gennem Vejle Kommune betyder, at der bliver masser af muligheder for at opleve stemningen og se både reklamekaravanen og verdens bedste cykelryttere - også hvis du vil undgå steder med mange mennesker.

## Deltag i 100 dages events

I de sidste 100 dage inden Tour de France er der masser af aktiviteter for både små og store. Mange forskellige arrangører har budt ind med aktiviteter. Gå ind på tour eventkalenderen og se, om der er aktiviteter, du har lyst til at deltage i.

Scan QR-koden med din smartphone  
og få mere info om touren i Vejle.



TOUR.VEJLE.DK